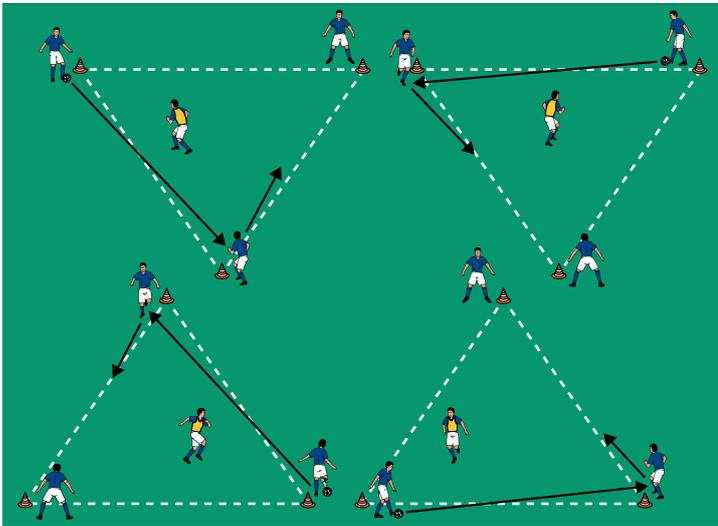


## C-JUNIoren



### AUFWÄRMEN 2:

## DREIECKS-RONDO

von Klaus Pabst (27.06.2017)

### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ Mittig in jedem Feld 1 Verteidiger postieren

### ABLAUF

- ▶ In jedem Dreieck spielen 3 Angreifer gegen 1 Verteidiger auf Ballhalten.
- ▶ Jede Balleroberung ergibt 1 Punkt für den Verteidiger.
- ▶ Welche Verteidigergruppe gewinnt in 2 Minuten die meisten Punkte?

### VARIATIONEN

- ▶ Mit maximal 3 Kontakten spielen.
- ▶ Mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).
- ▶ Im Direktspiel agieren.
- ▶ Die Verteidiger agieren im Sitzen und können die Bälle mit Armen und Beinen aufhalten.
- ▶ Die Verteidiger agieren im Lauf als Torhüter und können die Bälle mit Armen und Beinen aufhalten.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Dreiecke vergrößern oder verkleinern und dem Leistungsniveau der Spieler anpassen.
- ▶ Die Spieler können sich frei auf den Linien und innerhalb der Dreiecke bewegen sowie anbieten und freilaufen.
- ▶ Als Verteidiger den Ball berühren oder erobern, aber nicht einfach wegschießen (Zeitverlust).