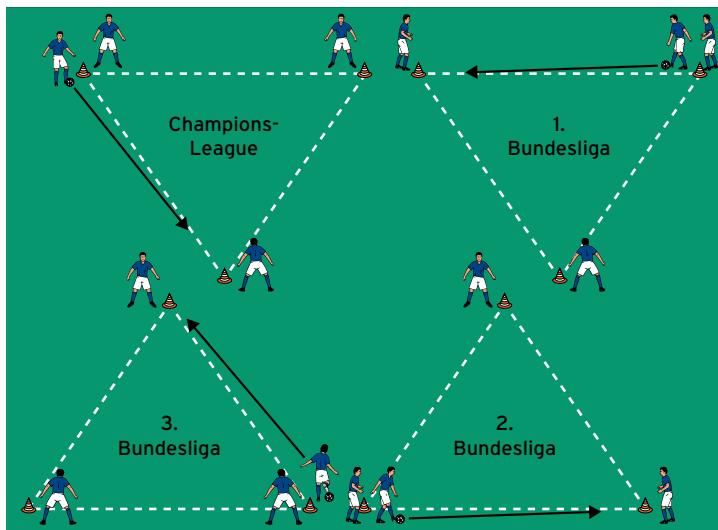


## C-JUNIoren



### AUFWÄRMEN 1:

## DREIECKS-WETT-PASSEN

von Klaus Pabst (27.06.2017)

### ORGANISATION

- ▶ Vier Dreiecke (Seitenlängen: jeweils 15 Meter) markieren
- ▶ Die Dreiecke mit 'Champions League', 'Bundesliga', '2. Liga' und '3. Liga' benennen
- ▶ Die Spieler an den Hütchen der Dreiecke verteilen
- ▶ Der jeweils erste Spieler der doppelt besetzten Hütchen hat 1 Ball

### ABLAUF

- ▶ Die ersten Ballbesitzer versuchen, mit einem Pass das im Uhrzeigersinn nächste Hütchen zu treffen (= 1 Punkt).
- ▶ Der jeweils nächste Spieler stoppt den Ball hinter dem Hütchen und passt im Uhrzeigersinn weiter usw.
- ▶ Jeder Spieler läuft seinem Pass nach.
- ▶ Nach einigen Durchgängen wechseln die Sieger in die 'Champions League', die Spieler mit den zweitmeisten Punkten in die 'Bundesliga', die Dritten in die '2. Liga' und die Verlierer in die '3. Liga'.

### VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler bestimmen die Passrichtung selbst.
- ▶ Treffer am Hütchen nach Direktspiel zählen doppelt.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Im Gegenuhrzeigersinn mit dem rechten Fuß, im Uhrzeigersinn mit dem linken Fuß passen.
- ▶ Immer auf Höhe des eigenen Hütchens passen und die Pässe nicht vor dem Hütchen anhalten.
- ▶ Die Größe der Dreiecke dem Leistungsstand der Spieler anpassen.