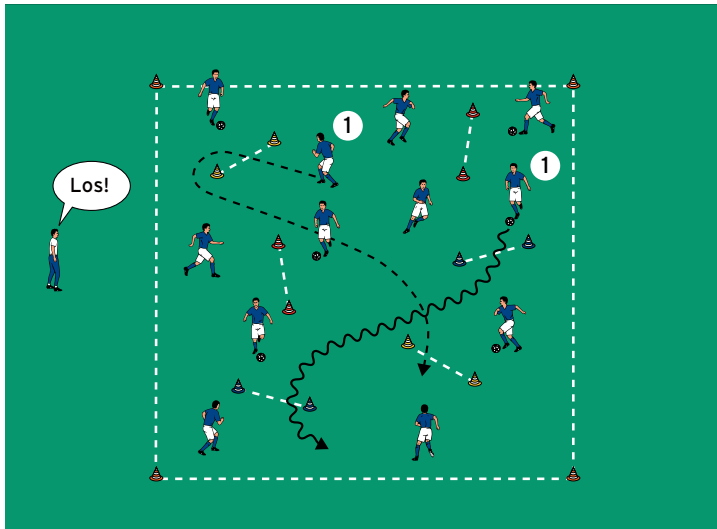


D-JUNIOREN



AUFWÄRMEN 2:

PUNKTE SAMMELN

von Mario Vossen (27.06.2017)

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ 6 Spieler haben Bälle

ABLAUF

- ▶ Die Spieler müssen nacheinander jeweils 2 Tore in der identischen Farbe durchlaufen bzw. durchdribbeln.
- ▶ Anschließend sofort die Aufgaben tauschen.

VARIATIONEN

- ▶ Als Trainer die Farben der Hütchentore vorgeben.
- ▶ Die Spieler paarweise zuordnen und einen Wettbewerb durchführen: Welches Paar durchdribbelt/durchläuft in 20 Sekunden die meisten Hütchentore?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Punkte, die im Verlaufe dieses Spiels gesammelt werden (siehe Variation), werden für die anschließenden Wettbewerbe gesammelt.
- ▶ Nach jeder Dribbelaktion lassen die Spieler den Ball im Feld liegen, und die jeweils anderen Spieler übernehmen.