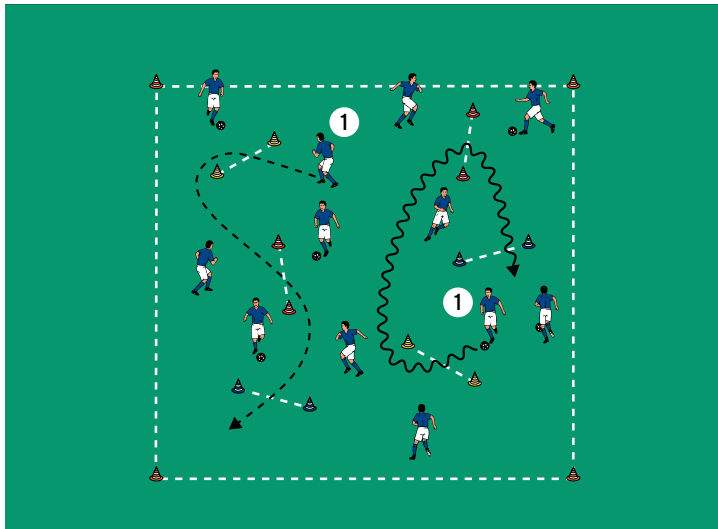


D-JUNIoren



AUFWÄRMEN 1:

FARBIGER AUFTAKT

von Mario Vossen (27.06.2017)

ORGANISATION

- ▶ 1 Feld markieren
- ▶ Verschiedenfarbige Hütchentore aufstellen
- ▶ Spielerpaare bilden und jedem Paar 1 Ball zuteilen

ABLAUF

- ▶ Der Spieler ohne Ball durchläuft nacheinander 3 Hütchentore.
- ▶ Sein Partner durchdribbelt anschließend die Hütchentore, die nicht durchlaufen worden sind.
- ▶ Anschließend tauschen die Spieler die Positionen und Aufgaben.

VARIATIONEN

- ▶ Jeweils nur 2 Hütchentore durchdribbeln.
- ▶ Als Trainer Farbreihenfolgen vorgeben. Die Spieler dribbeln durch die aufgerufenen Hütchentore.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der Spieler mit Ball muss sich die Farben der vom Partner durchlaufenen Hütchentore merken.
- ▶ Da er nicht die gleichen Tore nutzen darf, muss er sich schnell im Raum orientieren, um die richtigen Hütchentore zu finden.