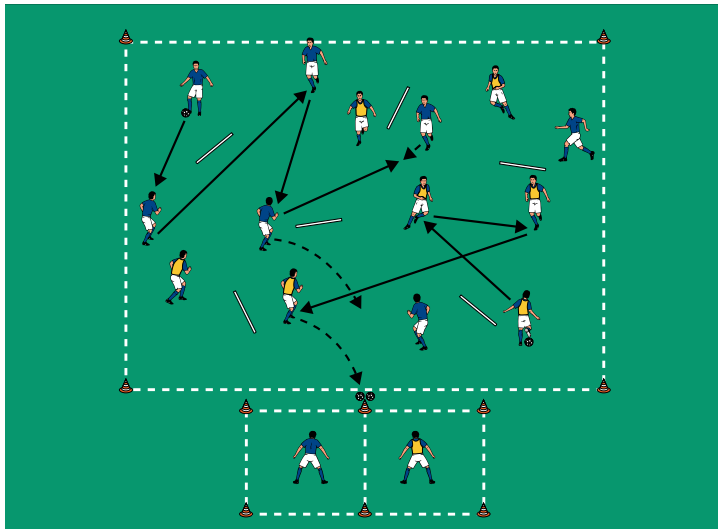


## B-JUNIoren



### AUFWÄRMEN 2:

#### ECKEN-LADEN

Jörg Daniel (30.05.2017)

#### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ 2 weitere kleine Felder errichten
- ▶ 2 Mannschaften bilden
- ▶ Jedes Team stellt je 1 Verteidiger in einem kleinen Feld

#### ABLAUF

- ▶ Der Trainer startet per Kommando die Aktion.
- ▶ Die Spieler müssen nun jeweils 3 Pässe in den eigenen Reihen spielen.
- ▶ Der Empfänger des dritten Passes kann anschließend ins kleine Feld laufen und eine Ecke besetzen.
- ▶ Wenn alle Ecken besetzt sind, startet das 4 gegen 1 auf Ballhalten.
- ▶ Welche Mannschaft spielt zuerst 8 Pässe in Folge im 4 gegen 1?

#### VARIATIONEN

- ▶ Die Anzahl der erforderlichen Pässe in den Feldern variieren.
- ▶ In beiden Feldern mit maximal 3 Kontakten spielen.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ In der Spielform wird das beliebte Kreisspiel durch eine Auftaktaktion und einen Sprint erweitert.
- ▶ Die Intensität des Aufwärmens so spielerisch steigern.
- ▶ Die Verteidiger nach jedem Durchgang wechseln.