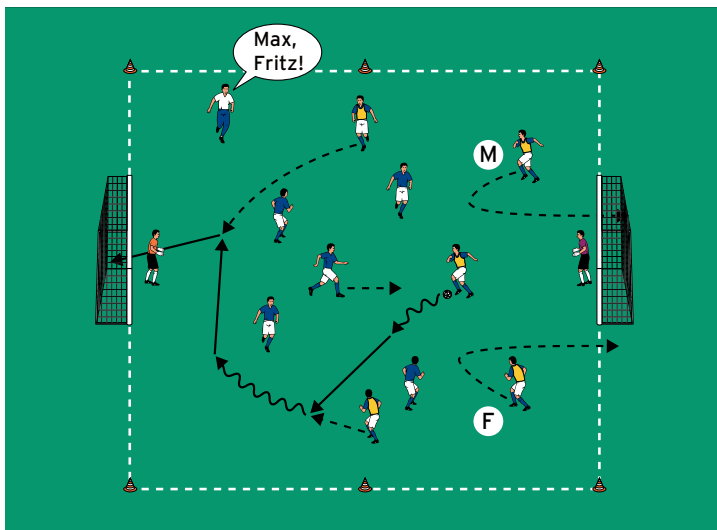


E-JUNIOREN



SCHLUSSTEIL:

UNTERZAHL-SPIEL

von Jörg Daniel (16.05.2017)

ORGANISATION

- ▶ Ein 40 x 20 Meter großes Feld mit Toren mit Torhütern markieren
- ▶ 2 Mannschaften einteilen

ABLAUF

- ▶ 5 gegen 5 plus Torhüter auf die beiden Tore.
- ▶ Der Trainer ruft 2 Spieler einer Mannschaft auf, die daraufhin aus dem Feld laufen und sich neben dem eigenen Tor postieren müssen.
- ▶ Die andere Mannschaft kann so lange in Überzahl agieren, bis der Trainer 2 Spieler dieses Teams aufruft, die dann ebenfalls aus dem Feld laufen müssen.
- ▶ Gleichzeitig laufen die wartenden Spieler des anderen Teams zum 5 gegen 3 ins Feld zurück usw.
- ▶ Welche Mannschaft erzielt insgesamt die meisten Treffer?

VARIATIONEN

- ▶ Nur einen Spielernamen aufrufen, so dass die Teams auf dem Feld im 5 gegen 4 agieren.
- ▶ Mit mindestens 3 Kontakten spielen!
- ▶ Die Überzahlmannschaft muss mit höchstens 3 Kontakten agieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Spielen in Unterzahl erfordert vermehrte Dribblings und kreative Einzelaktionen.
- ▶ Als Trainer beachten, dass beide Mannschaften ungefähr gleich oft in Unterzahl spielen.
- ▶ Immer wieder verschiedene Spieler aufrufen, so dass jeder Spieler gleich häufig pausieren muss.
- ▶ Die Mannschaften je nach Spielstand auch über eine längere Zeit in Unterzahl spielen lassen. Dazu zeitweilig auch mehrmals hintereinander Spieler einer bestimmten Mannschaft aufrufen.