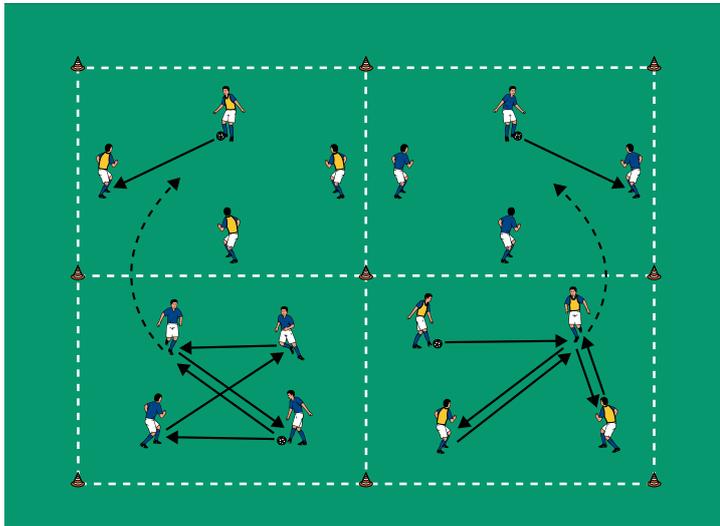


B-JUNIoren



AUFWÄRMEN 2:

NACHRÜCKENDE VERTEIDIGER

Meikel Schönweitz (16.05.2017)

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ Pro Mannschaft Verteidiger und Angreifer benennen
- ▶ Die Spieler in den Feldern verteilen
- ▶ Jede Gruppe erhält jeweils 1 Ball.

ABLAUF

- ▶ Die Verteidiger spielen zunächst 5 Pässe in der Gruppe.
- ▶ Der Empfänger des fünften Passes kann in das andere Feld starten und versuchen, den dortigen Ball im 1 gegen 4 aus dem Feld zu spielen.
- ▶ Nach 5 weiteren Pässen, kann der nächste Verteidiger ins Feld rücken usw.
- ▶ Welche Gruppe spielt zuerst den gegnerischen Ball aus dem Feld?

VARIATIONEN

- ▶ Die Zahl der erforderlichen Pässe variieren.
- ▶ Die Spieler müssen mit genau 2 Kontakten agieren (annehmen, passen).

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf präzise Pässe achten.
- ▶ Nach jedem Durchgang tauschen die Spieler die Aufgaben.