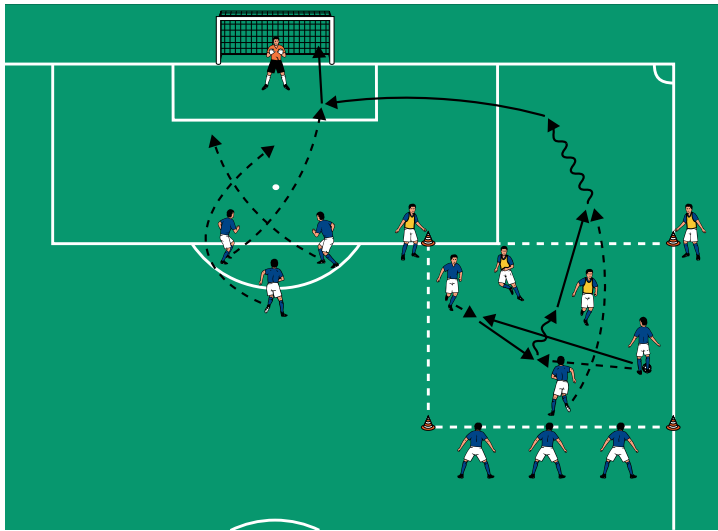


AKTIVE Ü20



HAUPTTEIL 2:

3 GEGEN 2 AM FLÜGEL MIT FLANKE UND TORABSCHLUSS

von Frank Kramer (04.04.2017)

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Anstelle des Passparcours am Flügel ein 20 x 20 Meter großes Quadrat abstecken
- ▶ Angreifer und Verteidiger bestimmen
- ▶ 3 Angreifer und 2 Verteidiger im Feld postieren, sowie 3 Stürmer im Zentrum an der Strafraumgrenze aufstellen

ABLAUF

- ▶ 3 gegen 2 am Flügel mit dem Ziel, einen Steilpass in das Feld zwischen Strafraum und Seitenlinie zu spielen.
- ▶ Gelingt dies, so startet ein Angreifer nach und flankt auf die vor das Tor startenden Stürmer, die versuchen, die Hereingabe zu verwerten.
- ▶ Erfolgt die Hereingabe nach einem Hinterlaufen, so ergibt dies einen Zusatzpunkt.

VARIATIONEN

- ▶ Flache Pässe ins Zentrum spielen.
- ▶ Einen Verteidiger bestimmen, der versucht, den Torabschluss der Stürmer zu verhindern.
- ▶ Über die jeweils andere Seite spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass die Angreifer am Flügel die vollständige Breite des Feldes ausnutzen.
- ▶ Sie sollen versuchen, die Verteidiger nach vorne zu locken.
- ▶ Der Steilpass muss kurz hinter die Linie gespielt werden, dass der in den Zwischenraum startende Mitspieler das Zuspiel auch erreichen kann.
- ▶ Die Positionen und Aufgaben regelmäßig wechseln.