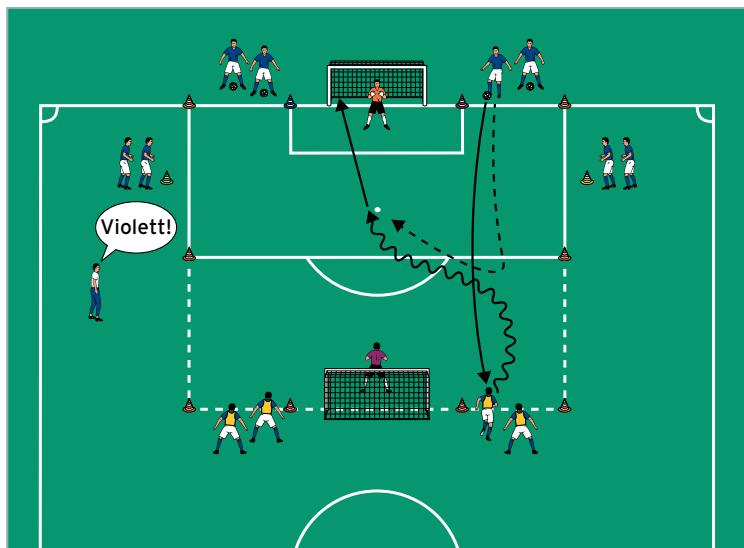


HAUPTTEIL 2: Farbenspiel in Über-/Unterzahl

von Michael Stapper (21.02.2017)



Organisation

- Das Spielfeld nicht verändern
- Neben dem Feld gemäß Abbildung 6 Hütchen in unterschiedlichen Farben aufstellen
- Zwei Teams zu 8 und 4 Spielern bilden
- An jedem Hütchen 2 Spieler postieren, die Spieler in Unterzahl stellen sich seitlich neben einem Tor auf
- Die Spieler am violetten und blauen Hütchen haben Bälle

Ablauf

- Der Trainer startet den Durchgang, indem er eine Hüttenfarbe aufruft.
- Der Ballbesitzer spielt einen Flugball zur anderen Seite und läuft nach.
- Der Passempfänger dribbelt zum 1 gegen 1 ins Feld.
- Ruft der Trainer während der Aktion eine andere Farbe, startet ein Spieler vom entsprechenden Hütchen ins Feld und hilft seinem Team.

Variationen

- In Ballbesitz nach maximal 10 Sekunden abschließen.
- Wettbewerb: Welches Team erzielt in 5 Minuten die meisten Treffer?

Tipps und Korrekturen

- Der Trainer kann durch das variantenreiche Aufrufen verschiedener Farben immer wieder neue Spielsituationen herbeiführen.
- Bei Ballverlust möglichst direkt umschalten und zurückerobern.
- Bei Ballbesitz in Überzahl zielstrebig abschließen.
- Miteinander reden und die Mitspieler coachen.