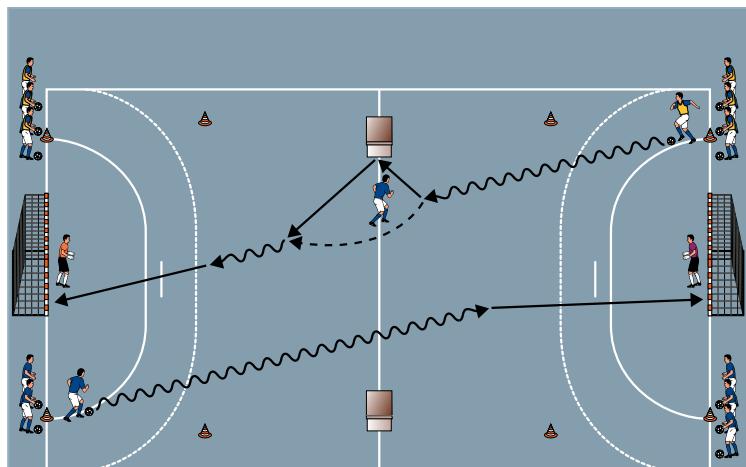


HAUPTTEIL 2: Kasten-Passen und Zweikampf

von Klaus Pabst (07.02.2017)



Organisation

- Den Aufbau aus Hauptteil 1 beibehalten
- In der Hallenmitte um die Kleinkästen herum ein Feld markieren
- Einen Verteidiger im Feld postieren

Ablauf

- Die ersten Spieler von zwei sich diagonal gegenüberstehenden Gruppen dribbeln kurz an und versuchen, das Feld mit dem Verteidiger zu durchdribbeln und auf das gegenüberliegende Tor abzuschließen. Doppelpässe mit den Kleinkästen sind erlaubt.
- Erobt der Verteidiger den Ball, darf er ebenfalls auf das jeweilige Tor abschließen.
- Der Spieler, der seinen Ball verloren hat, wird neuer Verteidiger.
- Die ersten Spieler der anderen Gruppen starten, sobald beide Torschüsse erfolgt sind.
- Nach jedem Durchgang stellen sich die Spieler im Uhrzeigersinn am nächsten Starthütchen an.

Variationen

- Mehrere Verteidiger im Feld postieren.
- Einen Torhüter im Feld postieren, der die Bälle mit der Hand aufhalten und erobern kann.
- Im Feld 3 Spieler sitzend postieren, die die Bälle mit Händen und Füßen aufhalten und erobern dürfen.

Tipps und Korrekturen

- Mit Ball entschlossen agieren und schnell zum Torabschluss kommen.
- Mannschaften bilden und die Treffer zählen. Welches Team erzielt zuerst 10 Tore?
- Der Torabschluss muss von innerhalb des markierten Feldes erfolgen.
- Die Größe des markierten Feldes dem Leistungsvermögen der Spieler anpassen. Feld vergrößern (Erleichterung für die Angreifer) oder verkleinern (Erschwerung für die Angreifer).
- Die Torhüter regelmäßig wechseln.