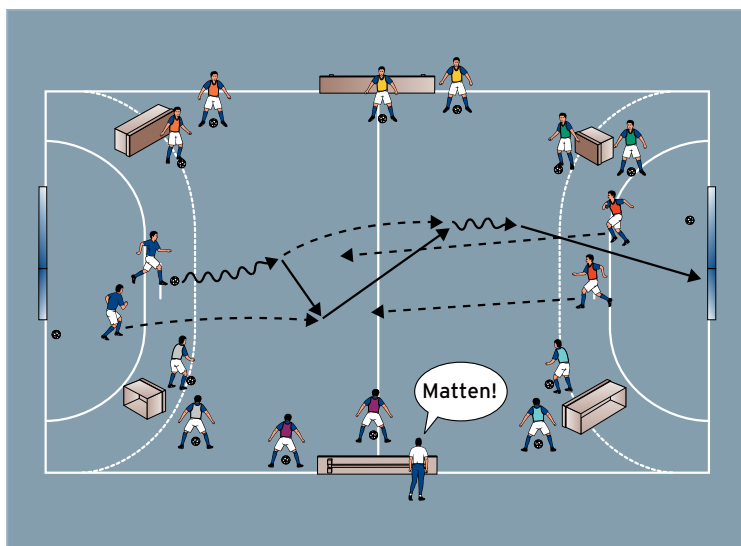


HAUPTTEIL 2: 2 gegen 2 im Tor-Kreuz

von Paul Schomann (10.01.2017)



Organisation

- Den Aufbau und die Zweierteams beibehalten

Ablauf

- Auf ein Trainerkommando ("Bank", "Matte", "Kleinkasten", "Turnkasten") starten die jeweiligen Spieler zum 2 gegen 2 ins Feld.
- Jedes 2 gegen 2 dauert so lange, bis ein Tor erzielt oder der Ball aus dem Feld gespielt wurde.
- Anschließend ruft der Trainer die nächste Paarung auf usw.

Variationen

- Die Ballbesitzer passen flach zum Gegner und rücken anschließend zum 2 gegen 2 ins Feld.
- Dem Gegner hoch zuwerfen bzw. per Volleysschuss aus der Hand zuspiesen.

Tipps und Korrekturen

- Den Ballbesitz nach jedem 2 gegen 2 wechseln.
- Nach einer Weile im Uhrzeigersinn zu den jeweils nächsten Toren wechseln.
- Als Trainer beachten, dass alle Teams ungefähr gleich häufig aufgerufen werden.
- Nach jedem 2 gegen 2 das Spielfeld sofort verlassen, damit sofort der nächste Durchgang starten kann.
- Die jeweils anderen Tore sowie die Hallenwände stehen als Banden zur Verfügung. Hinter den Toren darf jedoch nicht weitergespielt werden.