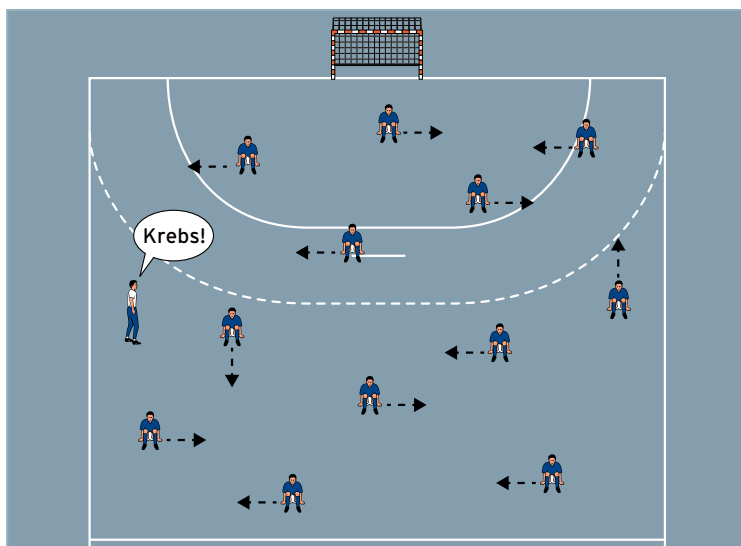


## SPIEL 2: Krebsverwandlung

von Thomas Staack (10.01.2017)



### Organisation

- Den Aufbau und die Organisation nicht verändern

### Ablauf

- Aus Versehen hat der Zauberer Zwieback alle Zauberlehrlinge und sich selbst in Krebse verwandelt und den Rückverwandlungsauber für einen Moment vergessen.
- Trainer und Kinder bewegen sich im Krebsgang. Auf Kommando bleiben sie kurz stehen und heben abwechselnd den linken/rechten Fuß (Krebsscheren) an.

### Variationen

- Abwechselnd den linken/rechten Arm anheben.
- Auf allen vieren bewegen.
- Seitlich bewegen.

### Tipps und Korrekturen

- Vielseitiges Bewegen und Kindergymnastik werden kombiniert.
- Interessante Bewegungsmuster machen Spiele spannend.
- Der Krebsgang ist für die Bambini eine anstrengende Bewegungsform. Deshalb die Übung nicht zu lange durchführen und frühzeitige Ermüdung vermeiden.