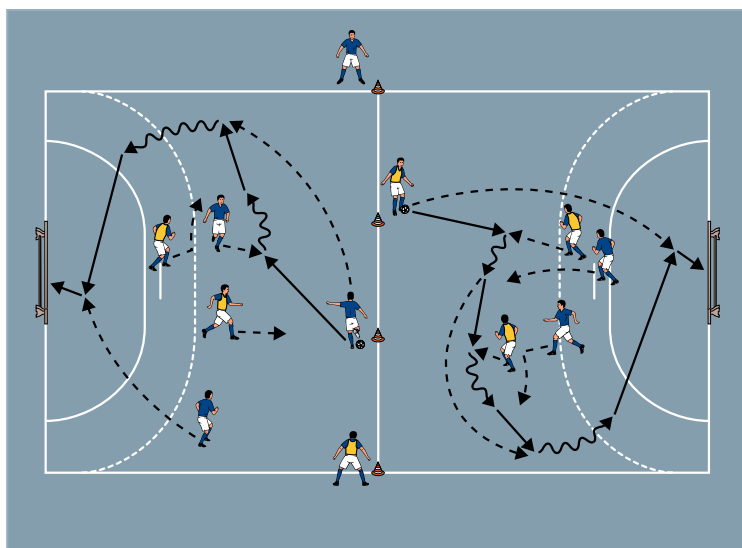


HAUPTTEIL 2: Bank-Treffer

von Christian Wück (13.12.2016)



Organisation

- Die Felder entfernen
- Auf der Mittellinie 4 Positionshütchen markieren
- 2 Mannschaften einteilen

Ablauf

- Jede Mannschaft stellt 2 Angreifer und 2 Verteidiger, die jeweils in einer Spielfeldhälfte gegeneinander antreten.
- Je 2 weitere Angreifer mit Ball an den Positionshütchen auf der Mittellinie postieren.
- Auf ein Trainerkommando passt je 1 Anspieler von der Mittellinie zu seinen Mitspielern vor die Langbank und rückt nach.
- Welcher Überzahl-Mannschaft gelingt es zuerst, gegen die Bank zu passen?

Variationen

- Auch der jeweils zweite Anspieler darf zum 4 gegen 2 ins Feld nachrücken.
- Die Angreifer dürfen mit höchstens 3 Kontakten agieren.

Tipps und Korrekturen

- Da nur die Mannschaft, die zuerst gegen die Bank passt, 1 Punkt erhält, stehen die Überzahlteams unter Zeitdruck.
- Die Spieler zunächst eigene Lösungsmöglichkeiten entwickeln lassen.
- Die Aufgaben nach einigen Durchgängen wechseln.