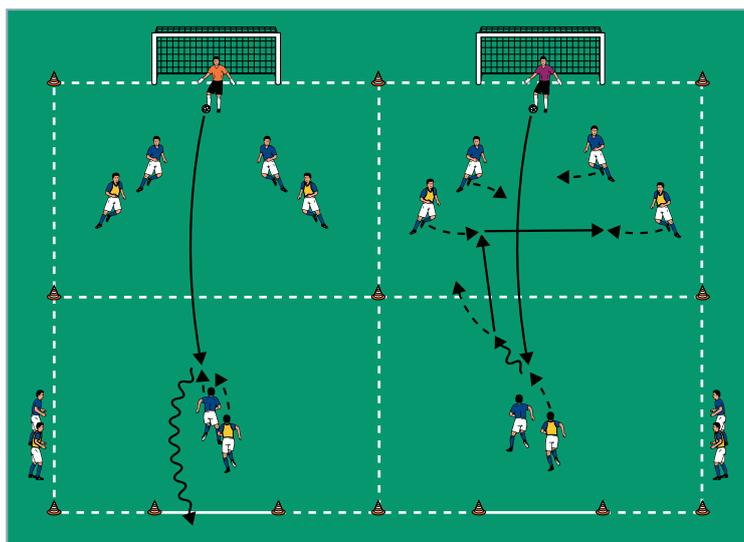


HAUPTTEIL 2: 1-gegen-1-Auftakt

von Marcus Sorg (29.11.2016)



Organisation

- Den Aufbau und die Mannschaften beibehalten
- Blau erhält zunächst erneut das Angriffsrecht
- Die Spieler besetzen die vorgegebenen Positionen

Ablauf

- Grundablauf wie zuvor.
- Jetzt spielen die Torhüter halbhoch auf ihre Mitspieler im gegnerischen Feld.
- Diese müssen im 1 gegen 1 über die gegenüberliegende Linie dribbeln.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie im Zusammenspiel mit ihren Mitspielern jeweils im 3 gegen 2 auf die Tore mit Torhütern.
- Das Angriffsrecht sowie die Positionen und Aufgaben nach jeweils 5 Minuten tauschen.

Variationen

- Das Team, das zuerst einen Treffer erzielt, erhält 1 Zusatzpunkt.
- Der Spieler, der den Ball gegen den Konterspieler verloren hat, darf als Verteidiger zum 3 gegen 3 vor das eigene Tor nachrücken.

Tipps und Korrekturen

- Da die Felder nicht breit sein müssen, können 2 Felder direkt nebeneinander aufgebaut werden.
- Die Zuspiele des Torhüters sind nun halbhoch und somit schwieriger zu verarbeiten.
- Entsprechend muss der Verteidiger auf technische Fehler des gegnerischen Passempfängers spekulieren und diese zielstrebig ausnutzen.
- Bei Ballgewinn sofort in die Tiefe spielen und schnell kontern!