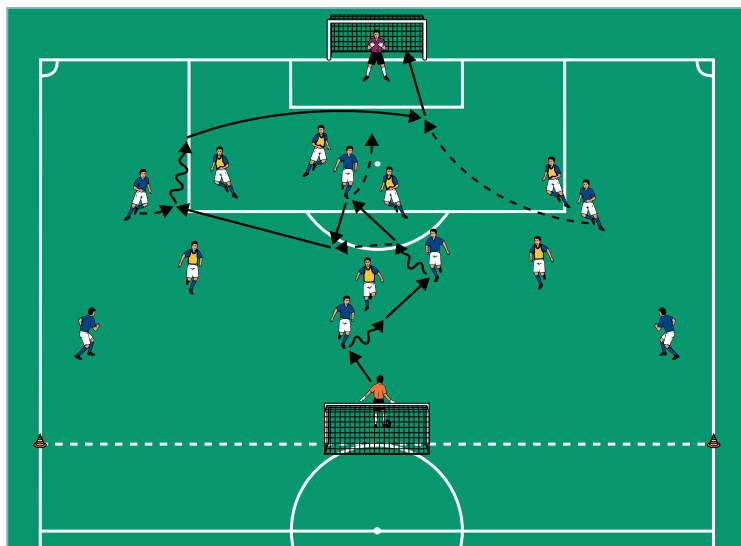


SCHLUSSTEIL: Strafraum-Spiel im 7 gegen 7

von Christian Wück (29.11.2016)



Organisation

- Ein 45 x 70 Meter großes Feld mit Toren markieren
- 2 Mannschaften einteilen
- Jedes Team stellt 1 Torhüter
- Blau erhält zunächst das Angriffsrecht

Ablauf

- 7 gegen 7 auf drei Tore mit Torhütern.
- Blau kann gültige Treffer nur unmittelbar nach einem Zuspiel in den Strafraum erzielen.
- Jeder Angriff wird vom Torhüter von Blau gestartet.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf das gegenüberliegende Tor.
- Nach einer Weile die Seiten und die Aufgaben tauschen..

Variationen

- Die Angreifer dürfen im Strafraum nur per Direktschuss abschließen.
- Zum Schluss frei spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Mit Abseits spielen!
- Ein schnelles Kombinationsspiel mit situativen Seitenwechseln fordern.
- Als Stürmer stets so in den Strafraum freilaufen, dass viele direkte Zuspiele möglich sind.
- Dabei sollen auch die Laufwege aus den Hauptteilen zur Anwendung kommen.