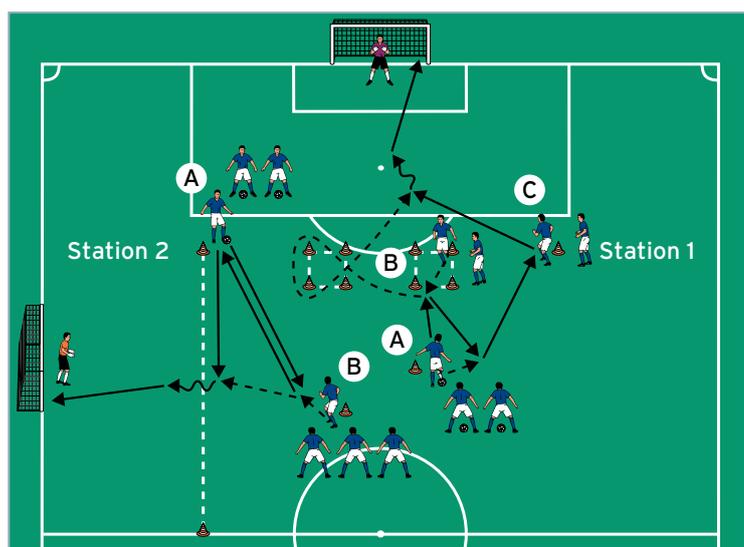


HAUPTTEIL 1: Torschuss mit Lauf- und Passwegen I

von Christian Wück (29.11.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Zusätzlich auf der Grund- sowie an einer Seitenlinie je 1 Großtor aufstellen
- Die Positionshütchen verändern
- 16 Meter vor dem seitlichen Tor eine Linie markieren
- Die Tore mit Torhütern besetzen
- Die Spieler an den Stationen verteilen
- Die Spieler bei A haben jeweils Bälle

Ablauf

Station 1

- A spielt einen Doppelpass mit B, der auf C weiterleitet.
- Gleichzeitig startet B mit einem vorgegebenen Laufweg um bzw. durch das andere Feld.
- C spielt zu B in den Strafraum.
- B schießt auf das Tor mit Torhüter ab.
- Alle Spieler rücken eine Position weiter.

Station 2

- A passt auf B, der das Zuspiel sofort prallen lässt und in Richtung Linie dribbelt.
- A spielt in den Lauf von B, der kurz über die Linie an- und mitnimmt und auf das Tor mit Torhüter abschließt.
- Anschließend die Positionen und Aufgaben tauschen.

Variationen

- Die Schützen sollen per Direktschuss auf die Tore mit Torhütern abschließen.
- Am seitlichen Tor 1 Verteidiger bestimmen und an der Schusslinie aufstellen. B versucht, im 1 gegen 1 auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.

Tipps und Korrekturen

- Darauf achten, dass B vor dem Tor an der Grundlinie nicht zu früh in den Strafraum startet ('Abseits').
- C muss entsprechend gut getimt in den Lauf zuspielen.
- Nach einer Weile die Stationen tauschen.
- Auch die Torhüter wechseln die Positionen und Aufgaben.