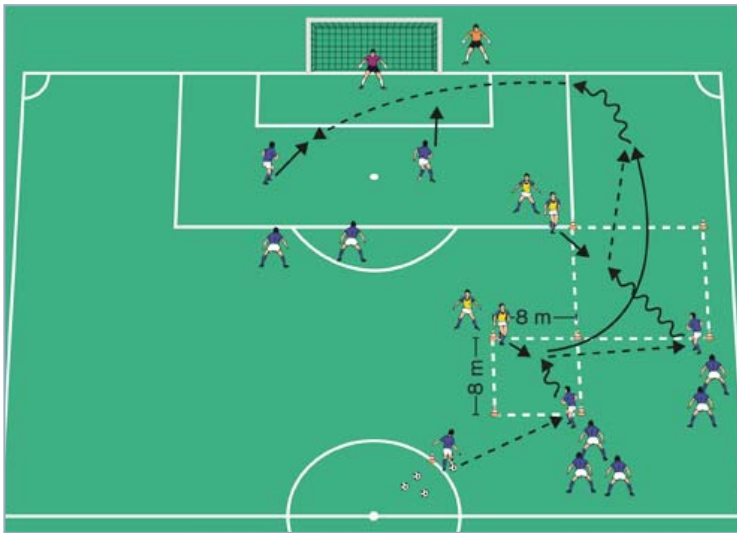




## B- UND A-JUNIOREN

# HAUPTTEIL 2: Hinterlaufen am Flügel nach Kombinationsspiel

von Ralf Peter (07.12.2010)



### Organisation

- Den Grundaufbau von zuvor beibehalten
- Zusätzlich ein 8 x 8 Meter großes Quadrat diagonal versetzt zum bestehenden Feld errichten und 1 Starthütchen markieren
- Die Spieler besetzen vorgegebene Positionen (siehe Abbildung)

### Ablauf

- Der Anspieler passt vom Starthütchen am Mittelkreis auf den ersten Spieler am kleinen Quadrat, der ins Feld an- und mitnimmt und mit hohem Tempo auf einen gegnerischen Verteidiger zudribbelt, der im Quadrat stellt.
- Anschließend passt der Ballbesitzer auf seinen Mitspieler am großen Quadrat weiter.
- Dieser dribbelt ebenfalls mit hohem Tempo auf einen gegnerischen Verteidiger zu.
- Gleichzeitig hinterläuft der Passgeber den Passempfänger in den freien Raum zwischen Strafraum und Seitenlinie.
- Der Ballbesitzer spielt im richtigen Moment in den Lauf des hinterlaufenden Spielers weiter, der auf das vor das Tor startende Stürmerpaar flankt.

### Variationen

- Der Außenspieler darf sich alternativ auch im 1 gegen 1 durchsetzen (diagonal nach innen oder an der Seitenlinie entlang).
- 1 zusätzlichen Verteidiger bestimmen, der zentral vor dem Tor gegen die Stürmerpaare antritt.
- Von links üben.

### Tipps und Korrekturen

- Die Angreifer müssen mit Tempo diagonal auf die Verteidiger zudribbeln.
- Auf die gruppentaktische Feinabstimmung zwischen dem dribbelnden Außenspieler und dem hinterlaufenden Spieler achten.
- Mit höchstmöglichem Tempo nah im Rücken des nach innen dribbelnden Spielers hinterlaufen!
- Der hinterlaufende Spieler darf außerhalb des Quadrates nicht weiter vom Verteidiger verfolgt werden.
- Ausreichend Ersatzbälle am Starthütchen bereithalten.
- Den Anspieler regelmäßig wechseln.

### INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter [www.training-wissen.dfb.de](http://www.training-wissen.dfb.de).