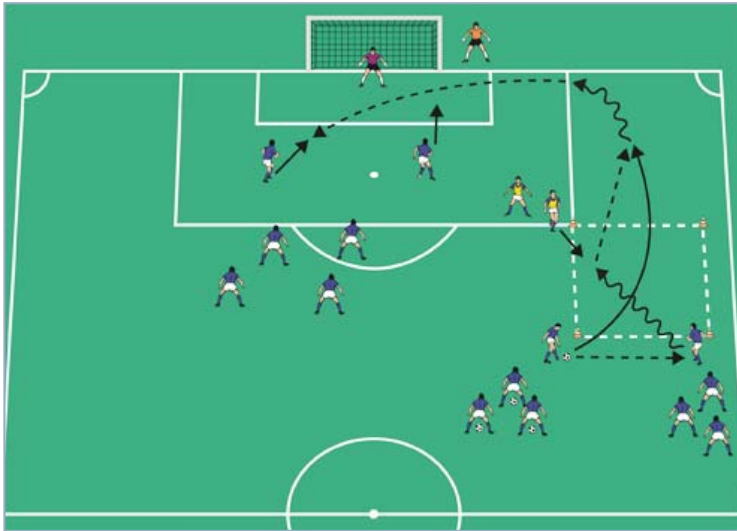




B- UND A-JUNIOREN

HAUPTTEIL 1: Hinterlaufen am Flügel

von Ralf Peter (07.12.2010)



Organisation

- Auf Höhe der Strafraumgrenze zwischen Strafraum und Seitenlinie ein 10 x 10 Meter großes Quadrat errichten
- Das Großtor mit Torhüter besetzen
- 3 Stürmerpaare zentral vor dem Tor postieren
- 2 Verteidiger benennen und am Quadrat aufstellen
- Alle übrigen Spieler verteilen sich an den Starthütchen des Quadrates
- Die Spieler bei A haben die Bälle

Ablauf

- A passt auf B, der in Richtung Tor an- und mitnimmt.
- Gleichzeitig startet ein Verteidiger vom diagonal gegenüberliegenden Hütchen ins Quadrat und stellt B.
- A hinterläuft B in den freien Raum zwischen Strafraum und Seitenlinie.
- B passt zurück auf A, der auf das einlaufende Spielerpaar vor das Tor flankiert.

Variationen

- Der Außenspieler darf sich alternativ auch im 1 gegen 1 durchsetzen (diagonal nach innen oder an der Seitenlinie entlang).
- Von links üben.

Tipps und Korrekturen

- Der Angreifer soll mit höchstmöglichem Tempo diagonal auf den Verteidiger zudribbeln.
- Der hinterlaufende Spieler darf außerhalb des Quadrates nicht weiter vom Verteidiger verfolgt werden.
- Auf ein diagonal versetztes Hereinstarten der beiden Angreifer achten: Sowohl den 'kurzen' als auch den 'langen' Pfosten besetzen. Gegebenenfalls kreuzen!
- Auf ein korrektes Timing beim Hinterlaufen achten.
- Ausreichend Ersatzbälle bereithalten.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.