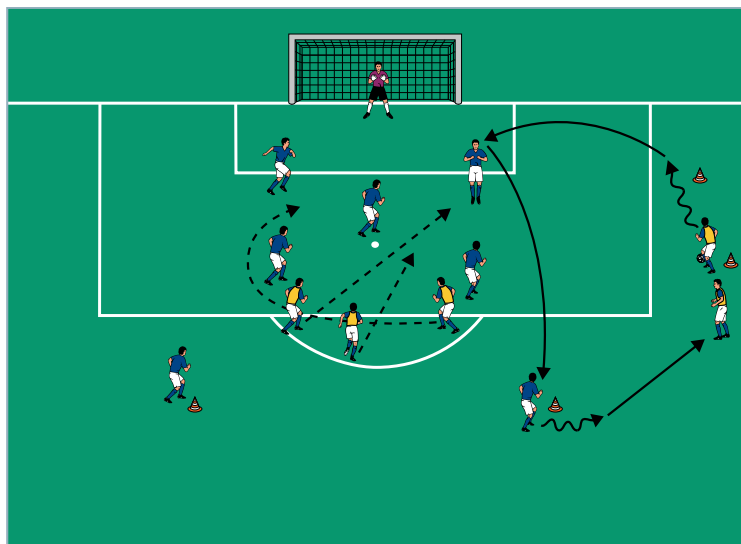


HAUPTTEIL 2: Flanken-Spiel im 5 gegen 3

von Christian Wück (15.11.2016)



Organisation

- Den Aufbau beibehalten
- Jetzt 3 Stürmer an der Strafraumgrenze postieren

Ablauf

- Gleicher Ablauf wie in Hauptteil 1.
- Jetzt versuchen die Flankengeber, auf einen der Stürmer zuzuspielen.
- Diese versuchen, auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- Gleichzeitig versuchen die Verteidiger, zu einem der Zielspieler zu köpfen (= 1 Punkt).

Variationen

- Einen Wettbewerb 'Angreifer gegen Verteidiger' durchführen: Welches Team erzielt die meisten Punkte?
- An der Mittellinie zusätzlich 2 Minitore aufstellen, in die die Zielspieler passen müssen.

Tipps und Korrekturen

- Als Verteidiger stets sowohl die Flankengeber als auch die gegnerischen Stürmer im Auge behalten.
- Als Torhüter versuchen, die Flanken abzufangen.
- Gelingt dies, sofort auf einen der Zielspieler abwerfen.
- Darauf achten, dass sich die Verteidiger gegenseitig coachen.
- Die Positionen und Aufgaben regelmäßig wechseln.