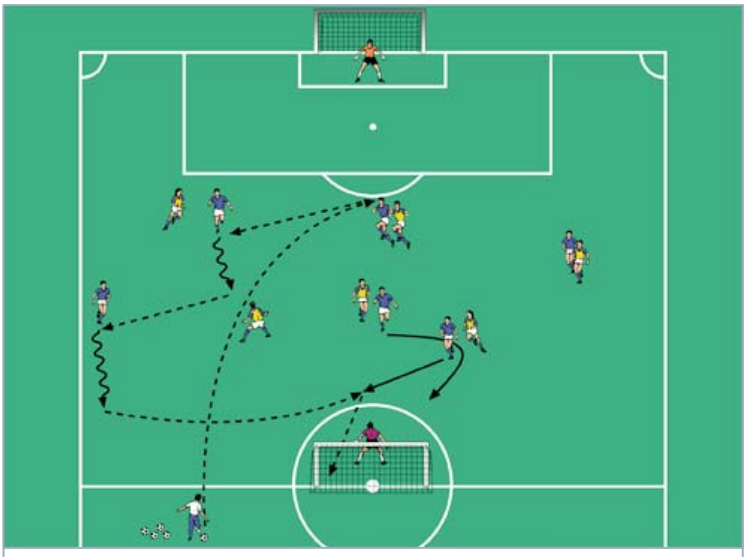
B- UND A-JUNIOREN

SCHLUSSTEIL: Spielfortsetzung per Standardsituation

von Horst Hrubesch (15.09.2009)



Organisation

- Ein halbes Spielfeld mit Toren mit Torhütern markieren
- 2 Mannschaften einteilen
- Der Trainer postiert sich mit Bällen hinter einem Tor

Ablauf

- 6 gegen 6.
- Zu Beginn und nach jeder Spielunterbrechung (Freistoß, Ausball, Torerfolg usw.) spielt der Trainer einen hohen Flugball ins Feld.
- Spielzeit: 3 x 5 Minuten. Welche Mannschaft gewinnt mehr Spiele?

Variationen

- Kopfballtore zählen doppelt.
- Im zweiten Drittel jede Standardsituation als Freistoß aus dem Halbfeld ausführen.
- Im letzten Drittel freies Spiel.

Tipps und Korrekturen

- Von verschiedenen Positionen/Seiten einspielen.
- Die Flugbälle können auch vom Torwart bzw. einem Feldspieler ins Spiel gebracht werden.
- Der jeweils ballnahe Spieler geht zum Kopfball hoch, die anderen rücken ein und sichern ab.
- Die Kopfbälle möglichst zum Mitspieler weiterleiten, und so zunächst einmal den Ballbesitz sichern.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.

© www.dfb.de • DEUTSCHER FUSSBALL-BUND 2009