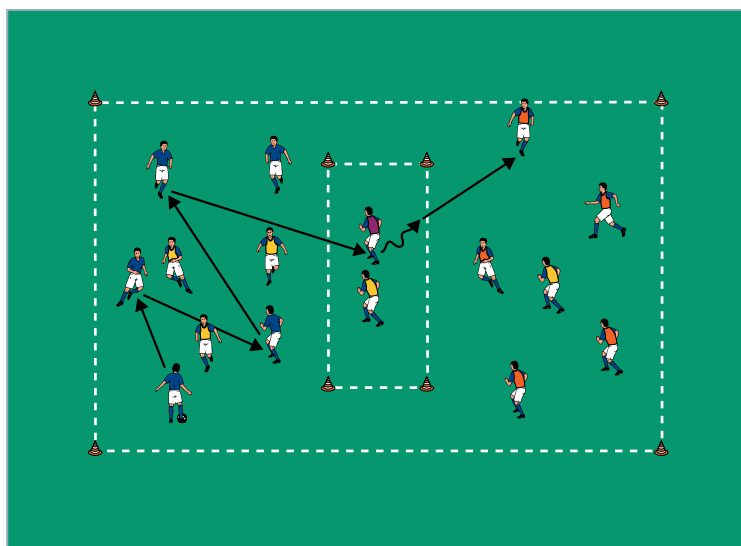


HAUPTTEIL 1: Wechsel-Spiel über die Mitte

von Nils Poker (04.10.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau und die Mannschaften sowie den Neutralen beibehalten
- Die Mittelzone verengen
- 2 Teams einander gegenüber in den Außenzonen postieren

Ablauf

- Grundablauf wie zuvor.
- Jetzt muss das letzte Zuspiel jedoch auf einen Mitspieler oder den Neutralen in die Mittelzone erfolgen.
- Der dortige Passempfänger spielt dann den 'Wechselpass' zur jeweils anderen Seite.
- Dabei darf er von einem Verteidiger gestört werden (siehe Abbildung).

Variationen

- Die Ballbesitzer dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.
- Nach dem Zuspiel in die Mittelzone lässt der dortige Passempfänger direkt prallen. Anschließend erfolgt das Zuspiel auf die andere Seite.

Tipps und Korrekturen

- Die Größe der Mittelzone dem Leistungsstand der Spieler anpassen.
- Darauf achten, dass der Verteidiger in der ballfernen Zonen stets aufmerksam bleibt, um sofort Druck ausüben zu können, sobald das Zuspiel die jeweilige Seite erreicht.
- Die neutralen Spieler regelmäßig wechseln.