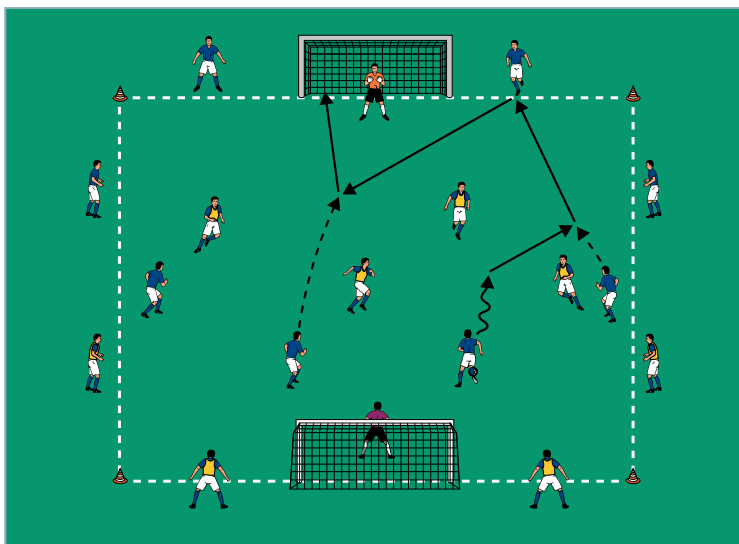


SCHLUSSTEIL: Anspieler-Wechsel-Spiel

von Frank Engel (20.09.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter nutzen
- 4 Spieler jedes Teams im Feld postieren und die anderen als Anspieler an beide Seitenlinien und auf beide Grundlinien verteilen

Ablauf

- Die Teams treten im 4 gegen 4 gegeneinander an.
- Das ballbesitzende Team spielt mit seinen Anspielern zusammen.
- Auf das Trainerkommando „Wechsel“ wechseln die Spieler im Feld sofort mit den Anspielern Position und Aufgabe. Welches Team erzielt zuerst 3 Treffer?

Variationen

- Die Anspieler spielen mit 2 Kontakten.
- Die Anspieler spielen nur direkt.
- Im Feld mit 3 Pflichtkontakten spielen.
- Das ballbesitzende Team kann bei beiden Toren Treffer erzielen.

Tipps und Korrekturen

- Die Anspieler dürfen nicht angegriffen werden.
- Beim Trainerkommando „Wechsel“ schnell die Aufgaben wechseln, so dass das Spiel direkt fortgesetzt werden kann.
- Als Trainer das Wechselkommando geben, wenn ein Torhüter den Ball hat.