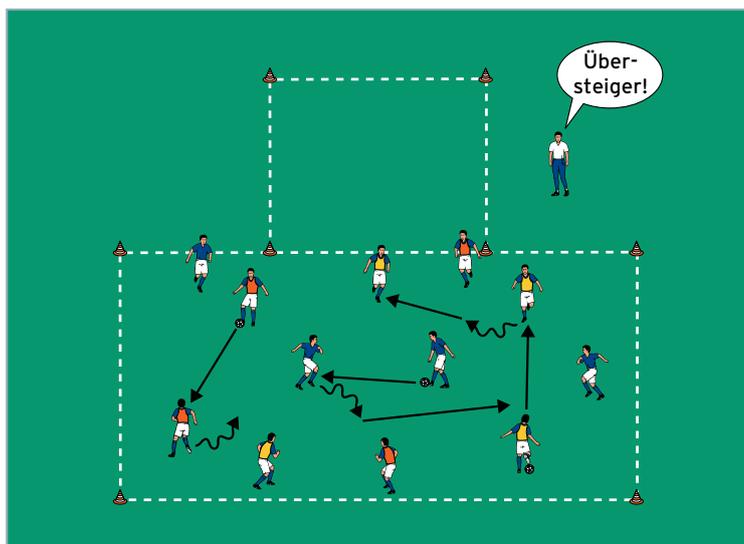


AUFWÄRMEN 2: Finten-Staffel

von Christian Wück (20.09.2016)



Organisation

- Den Aufbau und die Organisation beibehalten
- Jede Gruppe hat 1 Ball

Ablauf

- Die Spieler passen sich zunächst frei in der Gruppe zu.
- Der Trainer startet per Zuruf einer Finte die Aktion.
- Der Ballbesitzer passt zu Spieler 1, der zuerst die angesagte Finte ausführt.
- Anschließend spielt er zu Spieler 2, der ebenfalls die Finte ausführt usw.
- Spieler 4 schließt die Aktion ab, indem er nach Ausführung der Finte ins kleine Feld dribbelt.
- Die Gruppe, die zuerst die Aktion beendet, erhält 1 Punkt.

Variationen

- Die Spieler dribbeln nacheinander ins kleine Feld und führen die angesagte Finte aus.
- Nur mit rechts/links dribbeln.
- Die Spieler geben die Finten vor.

Tipps und Korrekturen

- Auch unter Zeitdruck sollen die Spieler die Finte gut erkennbar ausführen.
- Nach Ausführung der Finte passen die Spieler erst nach 4 Kontakten zum nächsten Spieler.
- Auf ein sauberes, kontrolliertes Passspiel zum Partner achten.
- Die Teams zählen die erzielten Punkte jeweils laut mit.