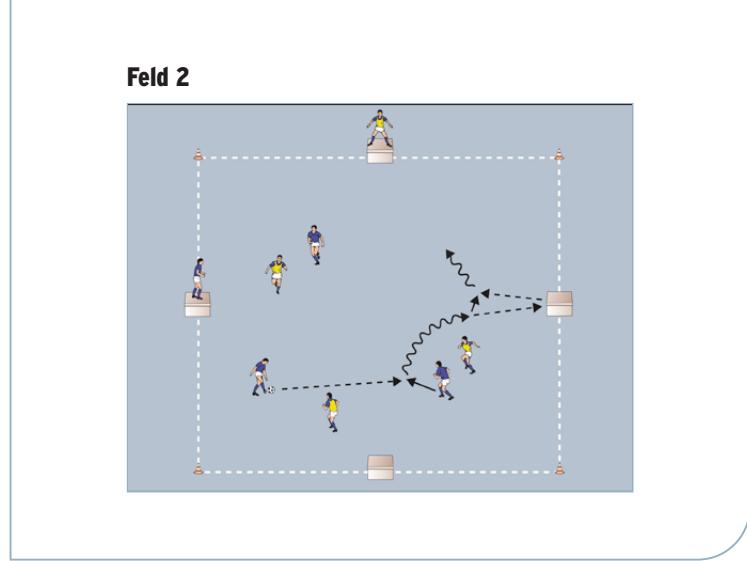
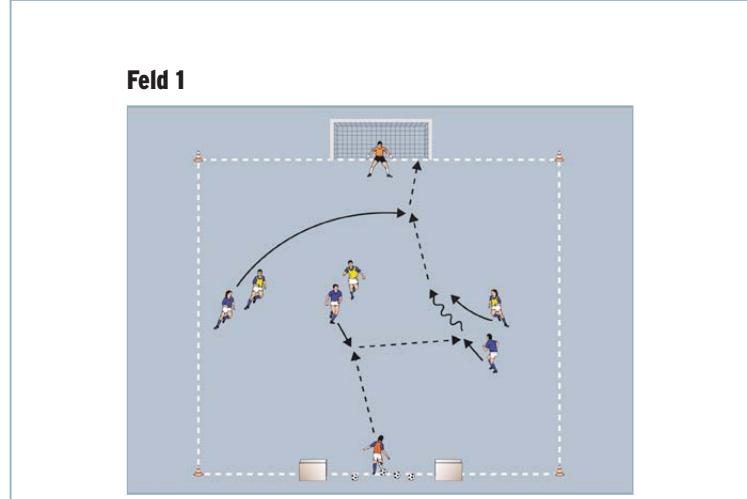
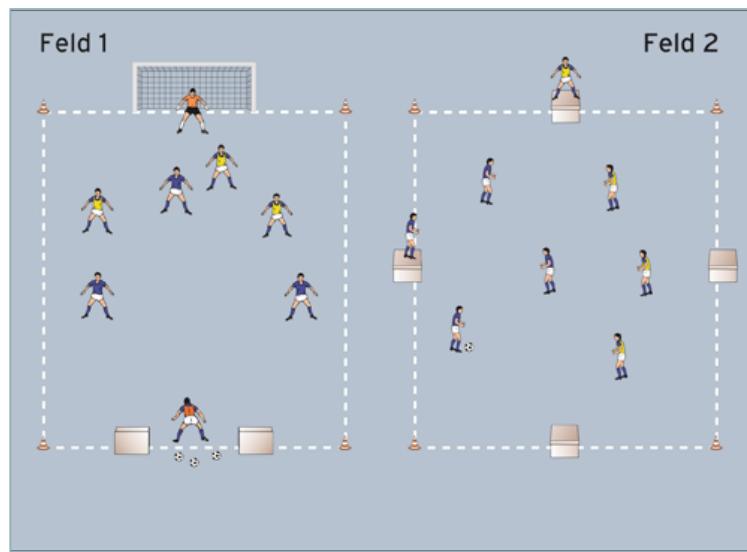




D- UND C-JUNIOREN

HAUPTTEIL 2: Umschaltspiel II

von Frank Engel (21.12.2010)



Organisation

- Den Grundaufbau aus Hauptteil 1 beibehalten
- Die Kästen in Feld 2 jeweils auf einer Seite des Feldes aufstellen

Ablauf

Feld 1

- Den Grundablauf aus Hauptteil 1 beibehalten.
- Jetzt spielen die Mannschaften im 3 gegen 3 auf das Tor mit Torhüter und die beiden Kastentore.
- Der Anspieler startet jede Aktion mit einem Pass auf die Angreifer.
- Die Aufgaben der beiden Teams nach jeweils 2 Minuten wechseln.

Feld 2

- Von jeder Mannschaft postiert sich jeweils 1 Auswechselspieler auf einem frei wählbaren Kasten.
- 3 gegen 3 auf die Kastentore.
- Beide Teams können bei allen Kästen Treffer erzielen. Es darf jedoch nicht 2-mal nacheinander auf das gleiche Kastentor angegriffen werden.
- Treffer, die auf das Kastentor erzielt werden, auf dem sich der Auswechselspieler der jeweiligen Mannschaft befindet, zählen doppelt.
- Gelingt es einer Mannschaft, einen Treffer zu erzielen, so behält sie den Ballbesitz.
- Erobert eine Mannschaft den Ball, so darf sie den Angriffsversuch nicht auf das gleiche Kastentor fortsetzen, das die andere Mannschaft zuvor anvisiert hatte.
- Die Auswechselspieler nach jeweils 1 Minute austauschen.

Tipps und Korrekturen

- Kleine Kästen sind ein sehr beliebtes Mittel im Hallentraining, da sie Minitore vollwertig ersetzen.
- In Feld 2 müssen sich die Spieler ständig auf neue Situationen einstellen, da auf alle Kästen gleichzeitig angegriffen werden kann.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.