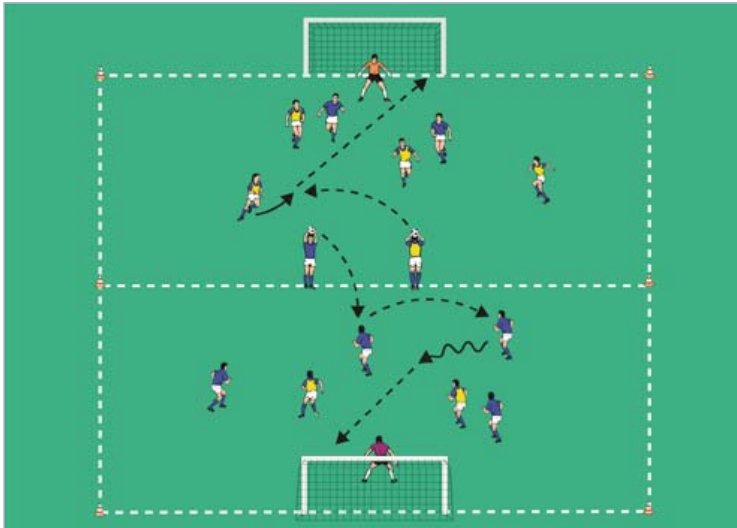




D- UND C-JUNIOREN SCHLUSSTEIL: Torabschluss-Wettbewerb

von Steffen Freund (26.10.2010)



Organisation

- Aneinandergrenzend 2 Felder mit je 1 großen Tor mit Torhüter gegenüber errichten
- 2 Mannschaften bilden
- Pro Team 4 Angreifer, 2 Verteidiger und 1 Anspieler benennen

Ablauf

- In beiden Feldern postieren sich je 4 Angreifer und 2 Verteidiger.
- Die beiden Anspieler stellen sich zwischen den beiden Feldern auf.
- Auf ein Trainerkommando wirft der Anspieler per Einwurf zu einem seiner Mitspieler ins Feld.
- Die Angreifer versuchen, im 4 gegen 2 auf das Tor abzuschließen.
- Die Mannschaft, die zuerst 1 Treffer erzielt, erhält 1 Punkt für die Mannschaftswertung.

Variationen

- Alle Treffer zählen für die Mannschaftswertung.
- Den Wettkampf variieren: Welche Mannschaft erzielt in 2 Minuten die meisten Treffer?
- Pro Angriff dürfen höchstens 4 Pässe in den eigenen Reihen gespielt werden.
- Erobern die Verteidiger den Ball und dribbeln aus dem Feld, so wird den Angreifern 1 Punkt abgezogen.

Tipps und Korrekturen

- Die Positionen und Aufgaben innerhalb der Mannschaften regelmäßig wechseln.
- Jede Aktion wird vom Anspieler gestartet! Dieser muss stets konzentriert sein, um sofort die nächste Aktion starten zu können, sobald der vorherige Ball das Feld verlassen hat.
- Ausreichend Ersatzbälle bereithalten!

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.