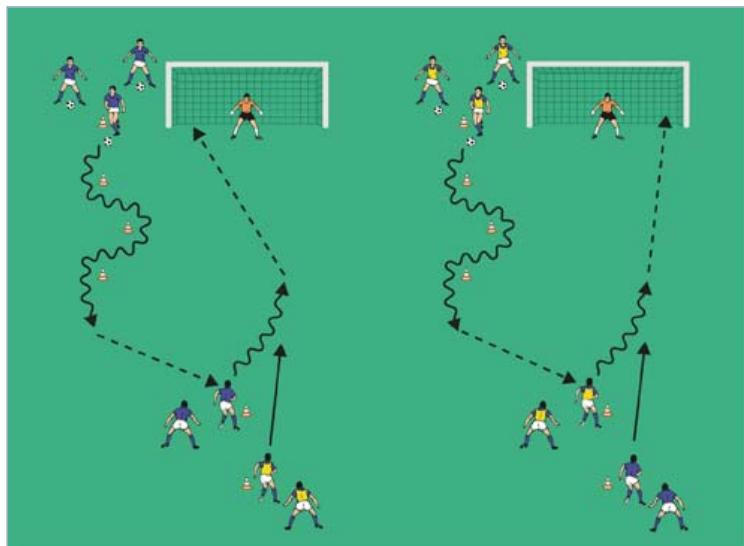


D- UND C-JUNIOREN

HAUPTTEIL 2: Dribbelparcours II

von Ralf Minge (14.09.2010)



Organisation

- Den Grundaufbau aus Hauptteil 1 beibehalten
- Die Hütchendreiecke durch Positionshütchen ersetzen
- Je 2 Verteidiger bestimmen und an den vorgegebenen Positionshütchen im gegnerischen Feld postieren

Ablauf

- Den Grundablauf von zuvor beibehalten.
- Mit dem Zuspiel der Ballbesitzer zu ihren Mitspielern vor den Toren startet je 1 Verteidiger im Rücken der Angreifer nach und versucht, die Torschützen am Torabschluss zu hindern.

Variationen

- Die Verteidiger dürfen erst starten, wenn die Passempfänger den Ball zum ersten Mal berührt haben.
- Den Abstand zwischen den Angreifern und den Verteidigern variieren.
- Die Verteidiger seitlich versetzt hinter den Angreifern starten lassen.
- Der Torschuss darf erst hinter einer Linie erfolgen, die zuvor überdribbelt werden muss.

Tipps und Korrekturen

- Das Dribbling erfolgt nun unter erhöhtem Gegnerdruck.
- Neben einer effektiven Ballkontrolle ist es von großer Bedeutung, dass die Spieler geschickt den Körper zwischen Ball und Gegner bringen.
- Darüber hinaus müssen sie selbst einschätzen, wann sie abschließen müssen, ohne vom Gegenspieler geblockt werden zu können.
- Den Abstand zwischen Angreifern und Verteidigern so wählen, dass die Angreifer möglichst häufig zum Abschluss kommen können.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.