

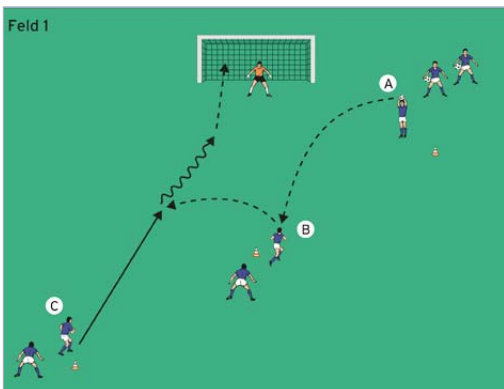
D- UND C-JUNIOREN

HAUPTTEIL 2: Einwurf-Zuspiele II

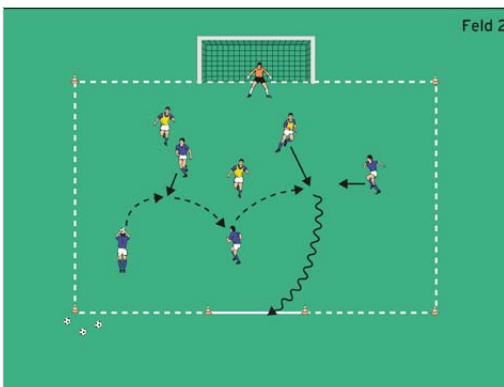
von Horst Hrubesch (19.01.2010)



Feld 1



Feld 2



Organisation

- Die Gruppen und den Grundaufbau aus Hauptteil 1 beibehalten.
- In Feld 2 gegenüber vom Tor zusätzlich 1 Hütchenlinie markieren

Ablauf

Feld 1

- Den Grundablauf aus Hauptteil 1 beibehalten.
- Jetzt verlängert B den Einwurf von A per Kopf auf C, der das Zuspiel kontrolliert und auf das Tor abschließt.
- Anschließend rücken alle Spieler eine Position weiter.

Feld 2

- 4 Angreifer und 3 Verteidiger bestimmen.
- Die Angreifer versuchen, im 'Handball/Kopfball-Spiel' zum Torabschluss zu kommen.
- Fällt der Ball zu Boden, kontern die Verteidiger mit dem Fuß über die Hütchenlinie.
- Spielzeit pro Durchgang: 3 Minuten.

Tipps und Korrekturen

- In Feld 2 dürfen die Angreifer höchstens 3 Schritte mit dem Ball in der Hand laufen.
- Alle Bälle, die oberhalb der Schulter angeworfen werden, müssen geköpft werden und dürfen nicht mit der Hand gefangen werden.
- Vor allem die Verteidiger müssen bei einer Vorlage zum Torabschluss darauf achten, die Angreifer nicht zu verletzen und sollen nur gemäßigt in die Zweikämpfe gehen.
- Die Aufgaben regelmäßig wechseln.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.