



D- UND C-JUNIOREN SCHLUSSTEIL: Nachrücken-Spiel

von Frank Engel (25.10.2011)



Organisation

- 1 Spielfeld mit 1 Großtor und 2 Minitoren errichten
- 2 Positionshütchen zwischen den Minitoren aufstellen
- 1 Angreifer- und 1 Verteidiger-Mannschaft bilden
- Die Verteidiger stellen 1 Torhüter
- Je 4 Spieler im Feld postieren
- Alle übrigen Spieler stellen sich an den Positionshütchen auf
- Die Angreifer haben Bälle

Ablauf

- Der erste Ballbesitzer startet die Aktion, indem er ins Feld dribbelt.
- Gleichzeitig startet auch der erste Verteidiger zum 5 gegen 5 ins Feld nach.
- Die Angreifer versuchen, im 5 gegen 5 auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf die beiden Minitore.

Variationen

- Von jeder Mannschaft jeweils nur 3 Spieler im Feld aufstellen.
- 4 Angreifer und 3 Verteidiger im Feld postieren.

Tipps und Korrekturen

- Der ins Feld dribbelnde Angreifer hat zu Beginn viel Raum. Daher mit möglichst hohem Tempo in Richtung Tor dribbeln.
- Die Verteidiger im Feld müssen den Ballbesitzer im Auge behalten und gegebenenfalls die Deckung ihrer Gegenspieler lösen. So entstehen Anspielmöglichkeiten, die es zu nutzen gilt.
- Jede Aktion bis zum Ende ausspielen.
- Nach jeweils 3 Minuten tauschen beide Mannschaften die Aufgaben.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.