

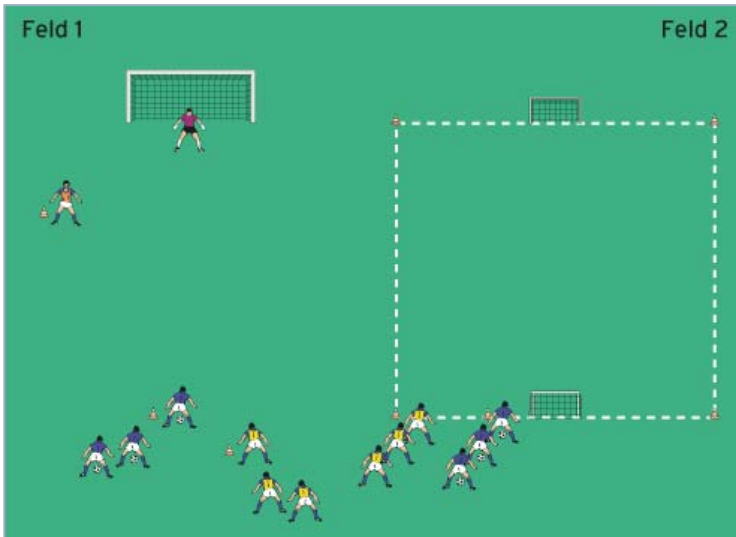


D- UND C-JUNIOREN

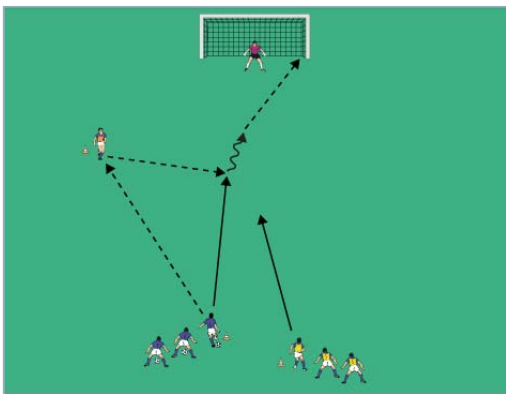
HAUPTTEIL 2:

Nachsetzender Gegenspieler II

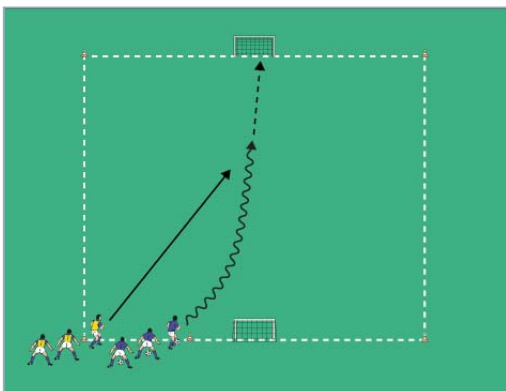
von Frank Engel (25.10.2011)



Feld 1



Feld 2



Organisation

- Den Grundaufbau und die Gruppen aus Hauptteil 1 beibehalten
- In Feld 1 einen Anspieler im Feld postieren
- In Feld 2 die beiden Minitore jetzt gegenüber aufstellen

Ablauf

Feld 1

- Den Grundablauf aus Hauptteil 1 beibehalten.
- Jetzt passt der Ballbesitzer zunächst zum Anspieler, der das Zuspiel direkt zurückprallen lässt.
- Anschließend 1 gegen 1 bis zum Torabschluss.
- Nach einigen Durchgängen die Positionen und Aufgaben wechseln.

Feld 2

- Den Grundablauf aus Hauptteil 1 beibehalten.
- Jetzt versucht der Angreifer, im 1 gegen 1 auf das Minitor zu treffen.
- Gelingt es dem Verteidiger, den Ball zu erobern, so kontert er auf das gegenüberliegende Hütchentor.
- Nach einigen Durchgängen die Positionen und Aufgaben wechseln.

Tipps und Korrekturen

- Durch den 'Doppelpass' mit dem Anspieler gewinnt die Ballkontrolle eine große Bedeutung.
- Der Stürmer soll versuchen, den Laufweg des Verteidigers mit dem ersten Kontakt konsequent zu kreuzen. Dabei stets den Körper zwischen dem Ball und dem Gegner halten.
- Darüber hinaus kann eine plötzliche Richtungsänderung, die mit einer Kappbewegung eingeleitet wird, helfen, den Gegenspieler abzuschütteln.
- Die Position des Verteidigers nach einigen Durchgängen verändern.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.