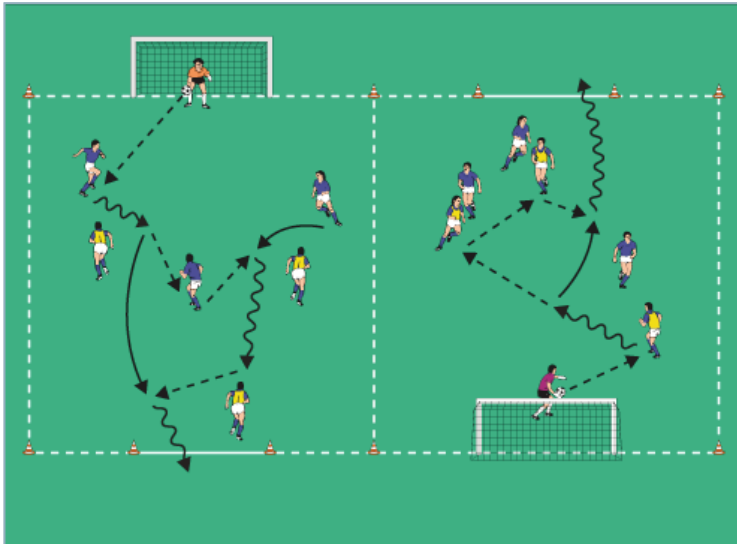




D- UND C-JUNIOREN SCHLUSSTEIL: Dribbelspiel

von Steffen Freund (12.04.2011)



Organisation

- Aneinandergrenzend 2 Felder mit jeweils 1 Tor und 1 Hütchenlinie nebeneinander errichten
- 2 Mannschaften bilden
- Jede Mannschaft stellt 1 Torhüter und 2 Dreier-Teams

Ablauf

- Jeweils 3 gegen 3 auf das Tor mit Torhüter und die gegenüberliegende Hütchenlinie.
- Jede Aktion wird von den Torhütern gestartet.
- Nach jeweils 2 Minuten die Seiten wechseln.

Variationen

- Treffer, die durch ein Überdribbeln der Hütchenlinie erzielt werden, zählen doppelt.
- Die Mannschaft, die auf das Tor mit Torhüter spielt, muss mit höchstens 3 Kontakten agieren.
- Die Mannschaft, die auf die Hütchenlinie spielt, darf einen Dribbelspieler benennen. Gelingt es diesem Spieler, über die Hütchenlinie zu dribbeln, so zählt der Treffer dreifach.

Tipps und Korrekturen

- In dieser Spielform steht das Dribbling im Mittelpunkt. Entsprechend können die Finten, die Inhalt dieser Trainingseinheit waren, wettkampfnah angewendet werden.
- Ohne Ecken und Einwürfe spielen!
- Nach jeweils 2 Durchgängen die Dreier-Teams mannschaftsintern neu zusammenstellen.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.