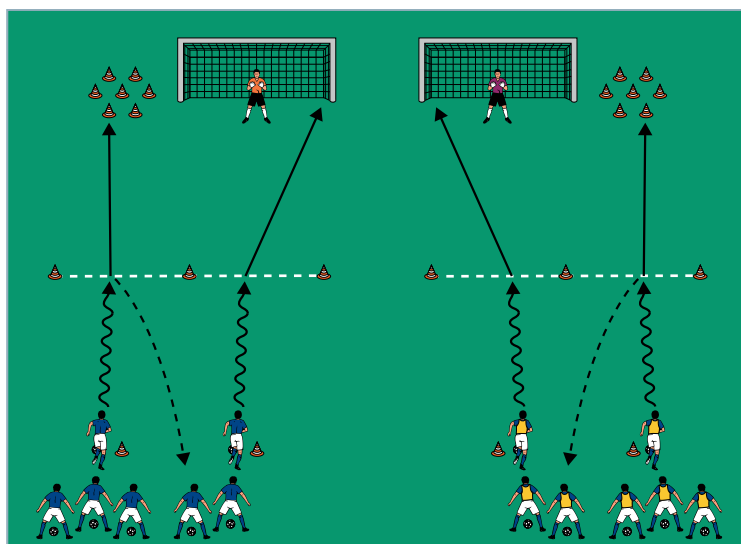


HAUPTTEIL 1: Punkte kaufen

von Jörg Daniel (12.07.2016)



Organisation

- 2 Tore in einem Abstand von 10 Metern nebeneinander errichten
- Seitlich neben jedem Tor mehrere Hütchen als Kegel aufstellen
- 15 Meter vor den Toren und den Kegeln jeweils 1 Starhütchen errichten
- 10 Meter vor den Toren und den Kegeln je 1 Schusslinie markieren
- 2 Mannschaften einteilen und mit Bällen an den Starhütchen verteilen
- Jedes Team stellt 1 Torhüter, der sich im jeweils anderen Tor postiert

Ablauf

- Der jeweils erste Spieler vor den Kegeln dribbelt los und versucht, von der Schusslinie möglichst viele Kegel umzuschießen.
- Die Anzahl der umgeschossenen Kegel ergibt die Anzahl der Punkte, die die ersten Spieler vor den Toren mit einem erfolgreichen Torabschluss auf die Großtore erzielen können.
- Sie dribbeln bis zur Schusslinie und schießen ab.
- Anschließend starten die nächsten Spieler an den Kegeln usw.
- Nach jeder Aktion wechseln die Spieler die Positionen und Aufgaben.
- Welche Mannschaft hat zuerst 10 Punkte erzielt?

Variationen

- Nur mit rechts/links auf die Kegel passen.
- Den Ball mit der Hand auf die Kegel rollen.
- Nur mit rechts/links auf die Tore abschließen.
- Per Volleyschuss aus der Hand auf die Tore abschließen.

Tipps und Korrekturen

- Den Abstand der Kegel zueinander sowie die Entfernung der Schusslinien dem Leistungsstand der Spieler anpassen.
- Treffer auf die Kegel und bei den Toren sind nur von hinter den Schusslinien gültig.
- Beim Passspiel auf die Kegel sowie beim Torschuss darauf achten, dass die Spieler immer aus dem Dribbling und nicht aus dem Stand agieren.
- Als Trainer die erzielten Punkte beider Mannschaften laut mitzählen.