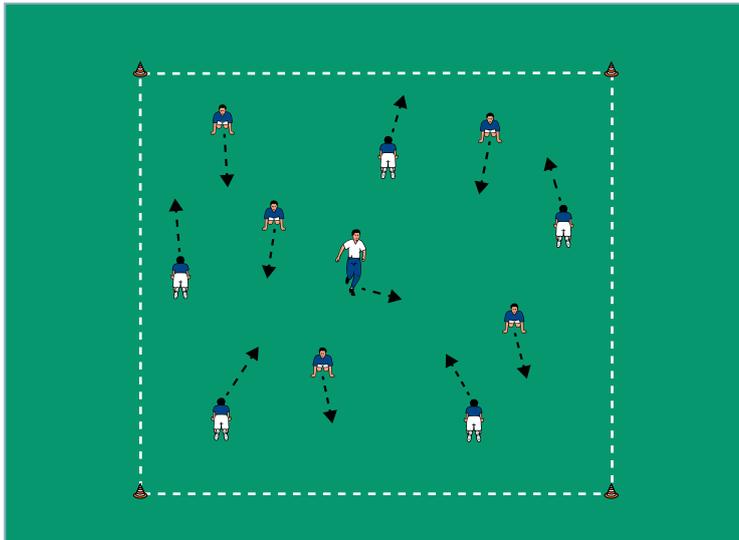


## SPIEL 2: Bären

von Paul Schomann (12.07.2016)



### Organisation

- Den Aufbau weiter nutzen

### Ablauf

- Im Wald beobachten die Kinder eine Gruppe von Bären, die am Fluss Fische fangen.
- Die Bambini laufen auf allen Vieren durch das Feld.

### Variationen

- Im Vierfüßlerstand abwechselnd einen Arm und ein Bein anheben.
- Im Vierfüßlerstand mit beiden Beinen in die Luft springen.
- Im Vierfüßlerstand durch das Feld hüpfen.

### Tipps und Korrekturen

- Beweglichkeitsspiele mit Kindergymnastik kombinieren.
- Im Mittelpunkt der Spielstunde mit Bambini stehen die Bewegungserfahrungen. Nebenbei leichte Kräftigungsübungen anbieten.
- Auf spezifisches Krafttraining wie Liegestütze oder Klappmesser verzichten. Solche Übungen gehören nicht in den Kinderfußball.