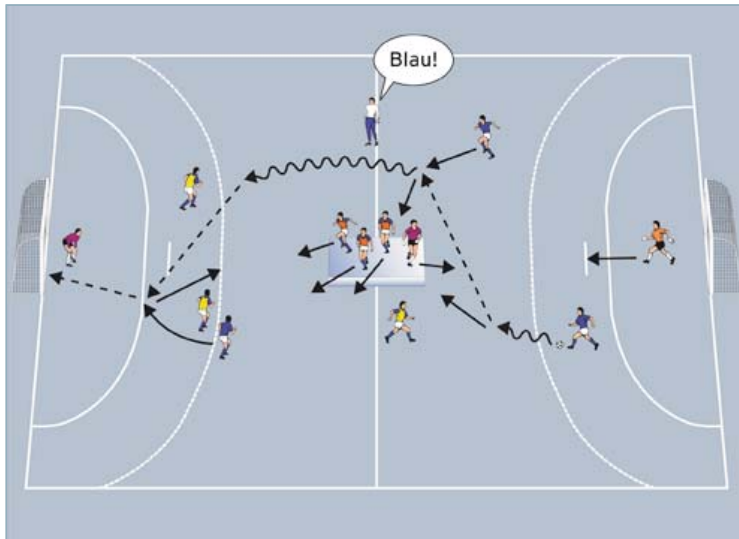


F- UND E-JUNIOREN

SCHLUSSTEIL: Insel-Spiel

von Jörg Daniel (15.02.2011)



Organisation

- Die Weichbodenmatte weiter verwenden
- Die gesamte Halle als Spielfeld markieren
- Auf jeder Grundlinie 1 Tor aufstellen
- 3 Mannschaften einteilen
- Jedes Team stellt 1 Torhüter

Ablauf

- 3 gegen 3 plus Torhüter auf die beiden Tore.
- Die dritte Mannschaft pausiert auf der 'Insel' (Weichbodenmatte).
- Sobald der Trainer eine Mannschaft aufruft, wechselt diese mit der pausierenden Mannschaft auf der Matte Position und Aufgabe.
- Welche Mannschaft erzielt die meisten Treffer?

Variationen

- Im 4 gegen 4 ohne Torhüter spielen.
- Gültige Treffer dürfen nur per Direktschuss erzielt werden.
- Ohne Trainerkommandos spielen: Ein Turnier nach dem Modus 'jeder gegen jeden' durchführen.

Tipps und Korrekturen

- Die Weichbodenmatte darf nicht überspielt oder ins Spiel einbezogen werden.
- Als Trainer stets darauf achten, dass alle Mannschaften ungefähr die gleiche Spielzeit haben.
- Die Mannschaften häufig wechseln. Die Teams dabei aber dennoch immer mindestens 2 Minuten gegeneinander spielen lassen.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.