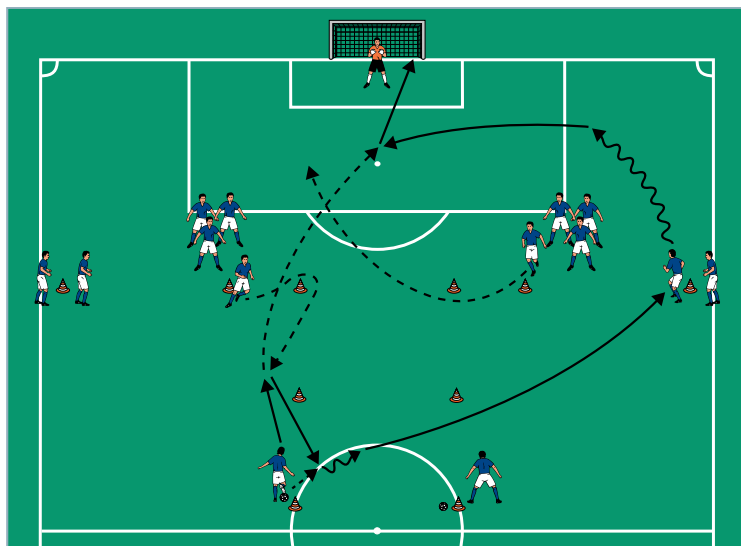


HAUPTTEIL 1: Diagonalball nach Pass ins Zentrum I

von Meikel Schönweitz (31.05.2016)



Organisation

- Der Grundaufbau bleibt erhalten
- An den Seitenlinien zusätzlich 2 Positionshütchen aufstellen
- Auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter markieren
- Die Spieler auf den Positionen verteilen

Ablauf

- Der erste Anspieler passt zum entgegenstartenden Angreifer, der das Zuspiel sofort prallen lässt.
- Anschließend spielt der Anspieler per diagonalem Flugball auf den entfernten Flügelspieler weiter.
- Dieser nimmt in Richtung Grundlinie an und mit und flankt auf die beiden vor das Tor startenden Angreifer, die abschließen.
- Abwechselnd von beiden Seiten üben.

Variationen

- Der Anspieler passt auch zum ersten Stürmer auf der anderen Seite, der auf den anderen Anspieler prallen lässt. Dieser spielt einen diagonalen Flugball auf den entfernten Außenspieler usw.
- Der Anspieler muss mit genau 2 Kontakten auf den Außenspieler passen (annehmen, spielen).

Tipps und Korrekturen

- Auf ein korrektes Timing des Stürmers beim Entgegenstarten achten.
- Nach dem Prallenlassen mit dem ersten Stürmer von der jeweils anderen Seite vor das Tor kreuzen.
- Mit möglichst hohem Tempo in Richtung Grundlinie dribbeln.
- Zielstrebig abschließen!