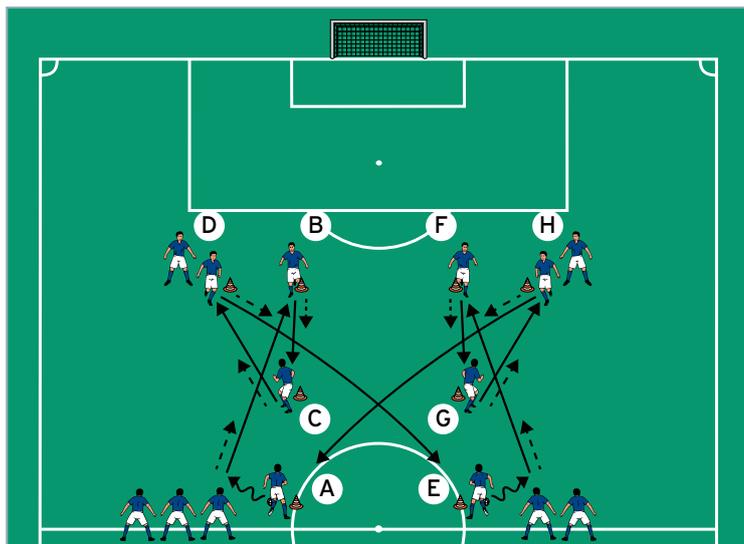


AUFWÄRMEN 2: Passparcours II

von Meikel Schönweitz (31.05.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- 10 Meter hinter dem Parcours 2 weitere Positionshütchen aufstellen
- Die Spieler auf den Positionen verteilen
- Die jeweils ersten Spieler bei A und E haben je 1 Ball

Ablauf

- A und E dribbeln los und passen diagonal zu B bzw. F.
- Die Passempfänger lassen auf C bzw. G prallen, die auf D bzw. H weiterleiten.
- Anschließend passen D und H auf die jeweils nächsten Spieler bei E bzw. A usw.
- Alle Passgeber laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach.

Variationen

- A und E passen per Flugball auf B bzw. F.
- Im Direktspiel agieren.

Tipps und Korrekturen

- Nach dem seitlichen Dribbling das Standbein in Passrichtung drehen.
- Als Passempfänger stets in Erwartungshaltung auf den Fußballen agieren.
- Den Zuspielen jeweils kurz entgegenstarten.