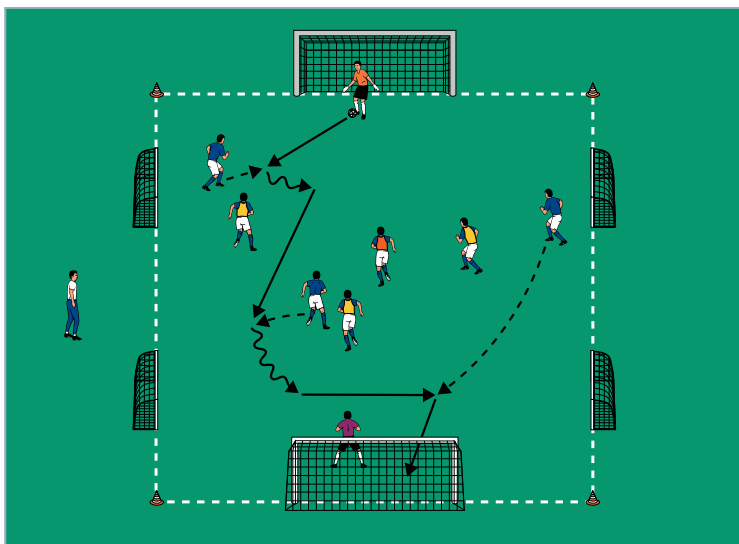


SCHLUSSTEIL : Tor-Wechsel-Spiel

von Rica Plogmann (31.05.2016)



Organisation

- Ein 30 x 20 Meter großes Feld errichten
- Auf den Grundlinien je 1 Tor mit Torhüter und auf den Seitenlinien je 2 Minitorre aufstellen
- 2 Teams zu je 3 Spielern und einen Neutrale benennen und im Feld aufstellen

Ablauf

- 3 gegen 3 plus 1 Neutrale auf die beiden Tore mit Torhüter.
- Der Neutrale spielt stets bei der Mannschaft in Ballbesitz mit.
- Auf ein Trainerkommando spielen die Teams auf die beiden Minitorre.
- Die Torhüter spielen dann als Feldspieler bei ihrer Mannschaft mit.

Variationen

- Treffer auf die Minitorre zählen doppelt.
- Treffer auf die großen Tore zählen doppelt.
- Nach einem Treffer auf die Minitorre wechselt direkt wieder die Spielform, aber die erfolgreiche Mannschaft bleibt in Ballbesitz.

Tipps und Korrekturen

- Zielstrebig abschließen.
- Durch häufige Kommandos die Spielform ändern und dadurch Ballmitnahmen zur Seite provozieren.
- Auf ein möglichst sauberes Flachpassspiel achten.