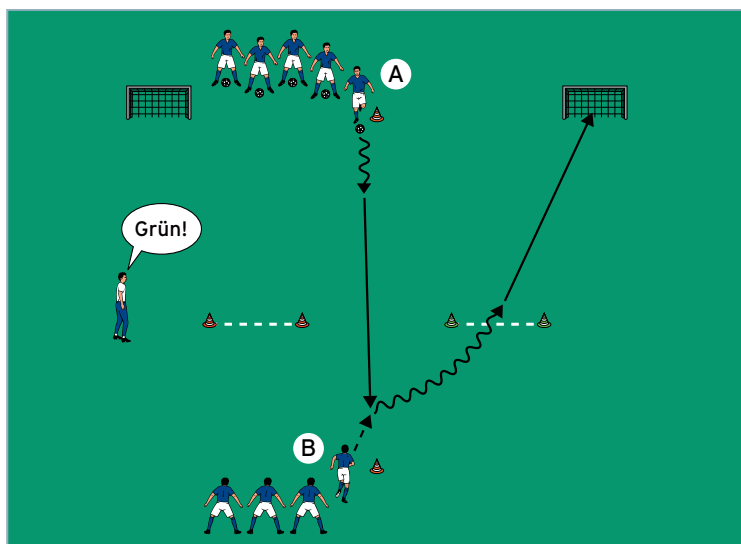


HAUPTTEIL 1: Minitor-Pass nach Ballmitnahme

von Rica Plogmann (31.05.2016)



Organisation

- Zwei Minitore 10 Meter nebeneinander und dazwischen ein Starthütchen A aufstellen
- 10 Meter davor zwei Hütchentore nebeneinander errichten und farblich unterschiedlich markieren
- 7 Meter davor ein weiteres Starthütchen B aufstellen
- 2 Gruppen zu 5 und 4 Spielern einteilen und an den Starthütchen aufstellen
- Die Spieler A haben je 1 Ball

Ablauf

- A dribbelt an und spielt flach zu B.
- Während des Zuspiels nennt der Trainer die Farbe des Hütchentores, durch das B direkt mitnehmen soll.
- B nimmt mit und spielt in das entsprechende Minitor.
- Die Spieler wechseln direkt Position und Aufgabe.

Variationen

- A nennt die Farbe des Hütchentores, durch das B mitnehmen soll.
- Nur mit links/rechts passen und mitnehmen.
- Per Einwurf hoch zuspielen.

Tipps und Korrekturen

- Durch das linke Hütchentor nur mit links und durch das rechte nur mit rechts mitnehmen.
- Auf ein sauberes, flaches Passspiel achten.
- Das Zuspiel mitnehmen und spätestens mit dem 3. Kontakt auf das Minitor abschließen.
- B achtet auf das Timing und geht dem Zuspiel aktiv entgegen.