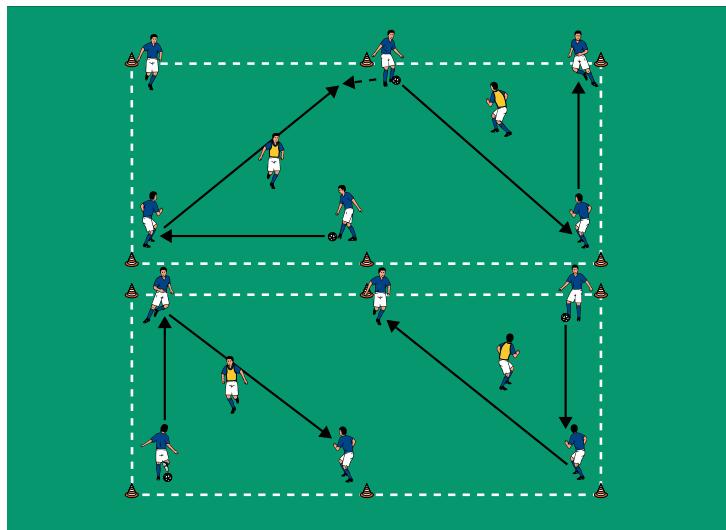


## C-JUNIOREN



## AUFWÄRMEN 2:

## 4-FELDER-RONDO

von Klaus Pabst (13.06.2017)

## ORGANISATION

- Den Grundaufbau beibehalten
- Je 2 Felder zusammenführen
- Pro Feld 2 Störspieler bestimmen
- 2 Spieler pro Feld haben je 1 Ball

## ABLAUF

- In beiden Felder 6 gegen 2 auf Ballhalten mit je 2 Bällen.
- Gelingt es einem Störspieler, den Ball zu erobern, so wechselt er mit dem Spieler, der den Ballverlust verursacht hat, die Positionen und Aufgaben.

## VARIATIONEN

- Nur mit 1 Ball spielen.
- Die Felder zunächst beibehalten und jeweils im 3 gegen 1 agieren.
- Mit maximal 3 Kontakten spielen.
- Im Direktspiel agieren.

## TIPPS UND KORREKTUREN

- Die zentralen Spieler müssen sich zu beiden Seiten orientieren, um stets anspielbereit zu sein.
- Den Störspielern gegebenenfalls ein Leibchen in die Hand geben, damit diese besser zu erkennen sind.
- Die Spieler sollen sich jeweils frei auf den Linien bewegen und nicht nur an den Hütchen stehen.