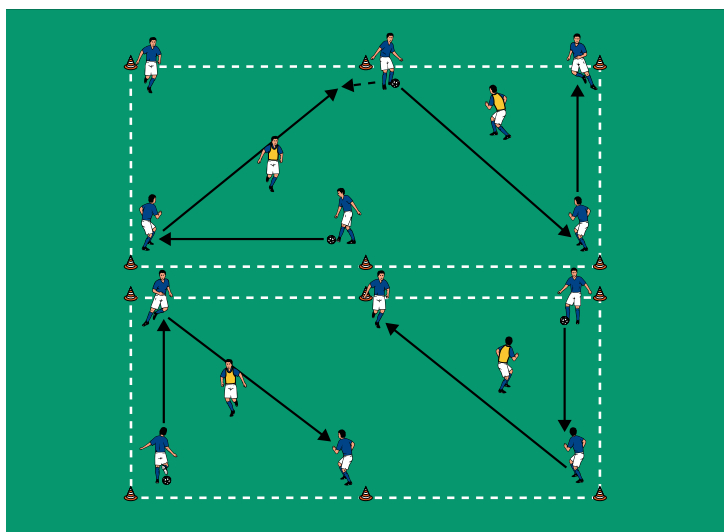


C-JUNIOREN



AUFWÄRMEN 2:

4-FELDER-RONDO

von Klaus Pabst (13.06.2017)

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Je 2 Felder zusammenführen
- ▶ Pro Feld 2 Störspieler bestimmen
- ▶ 2 Spieler pro Feld haben je 1 Ball

ABLAUF

- ▶ In beiden Felder 6 gegen 2 auf Ballhalten mit je 2 Bällen.
- ▶ Gelingt es einem Störspieler, den Ball zu erobern, so wechselt er mit dem Spieler, der den Ballverlust verursacht hat, die Positionen und Aufgaben.

VARIATIONEN

- ▶ Nur mit 1 Ball spielen.
- ▶ Die Felder zunächst beibehalten und jeweils im 3 gegen 1 agieren.
- ▶ Mit maximal 3 Kontakten spielen.
- ▶ Im Direktspiel agieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die zentralen Spieler müssen sich zu beiden Seiten orientieren, um stets anspielbereit zu sein.
- ▶ Den Störspielern gegebenenfalls ein Leibchen in die Hand geben, damit diese besser zu erkennen sind.
- ▶ Die Spieler sollen sich jeweils frei auf den Linien bewegen und nicht nur an den Hütchen stehen.